

シーハット 市民会館 イベント情報満載! 「スポーツ」「芸術」「教養」—さまざまに広がる喜びがクロスする場所

# と き め き と SEAHAT

'13 6月7日 月号  
大村市体育文化センター「シーハットおおむら」情報誌  
第92号【発行日：平成25年5月】  
<http://www.seahat.jp/>

シーハットおおむら 開館15周年記念 特別企画

ぼくらのまちのはたらくクルマ

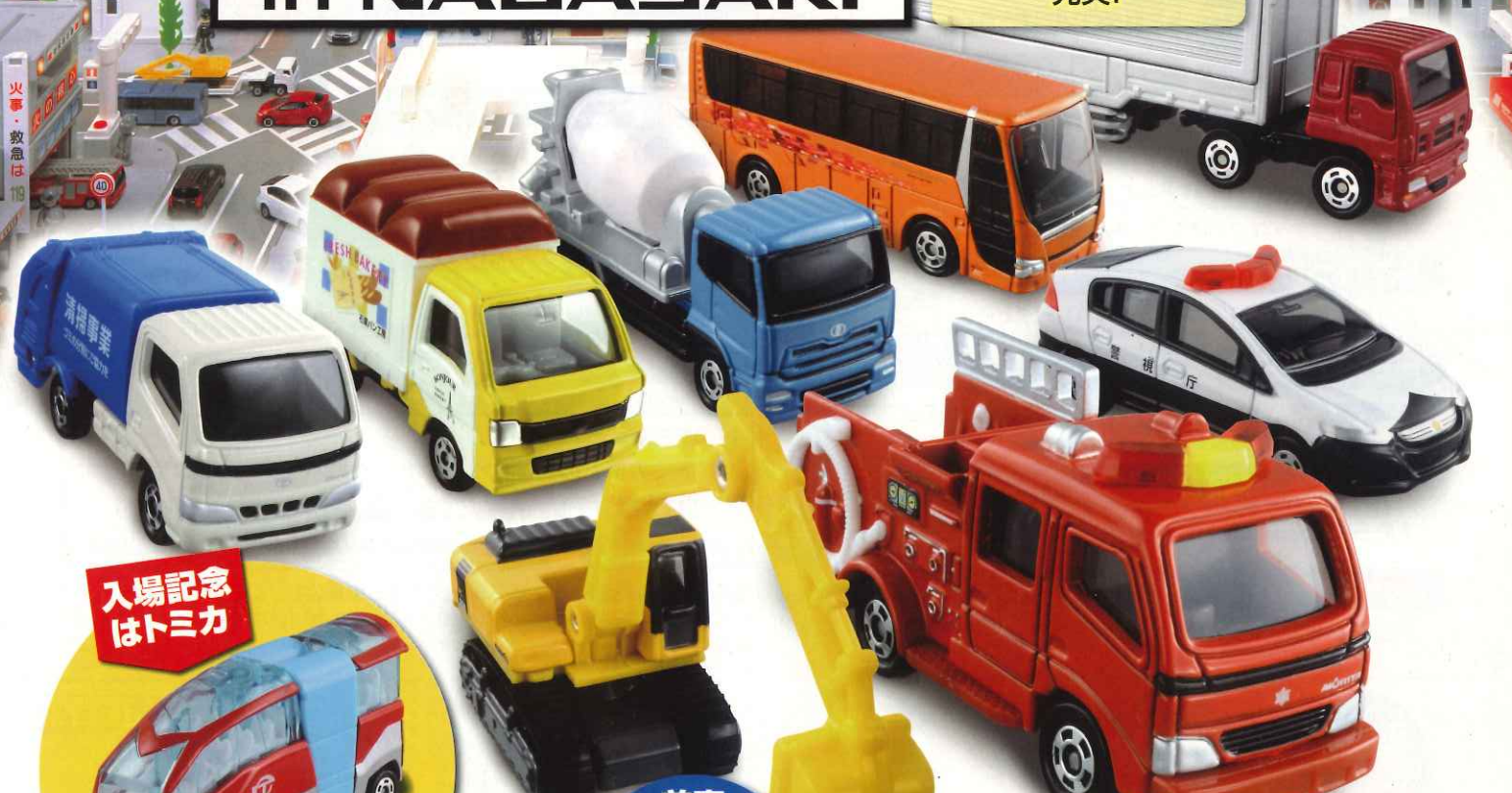
# トミカ博

in NAGASAKI

長崎で  
初開催!

今回の  
トミカ博は  
まちではたらく  
クルマ達が  
勢ぞろい!!  
トミカ釣りもあるよ!  
トミカマーケットには  
イベント記念商品が  
充実!

NiB トミカ



入場記念  
はトミカ



TDM  
リックイクウ

有料入場者のみ(無料入場の方を除く)  
※生産上の都合等により事前に変更になる場合がございます。 ※写真はイメージです。デザイン・色等変更になる場合がございます。

前売  
チケット  
6月1日(土)  
販売開始

2013 8/23(金)▶9/1日  
シーハットおおむら

開催時間 10:00~16:00 (最終入場は15:30)

入場料(税込) 大人 中学生以上 900円(700円) 2歳以下 無料  
※( )内は 前売料金 子ども 小学生以下 700円(500円)

## Contents

- ・大村寄席決定! 9月15日(日)・桂文珍初登場!
- ・寿深子がゆく!

ゲスト/JOC エリートアカデミー総監督 宮崎義仁さん

※写真には現在販売されていないミカも含まれています。 © TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

シーハットおおむら 開館15周年記念 特別企画

# トミカ博

in NAGASAKI

ぼくらのまちのはたらくクルマ

10日間

シーハットおおむら/メインアリーナ

2013年

8月23日 金 ~ 9月1日 日

10:00~16:00 (最終入場は15:30)

料金: 前売券/大人(中学生以上) 700円  
 子ども(小学生以下) 500円  
 当日券/大人(中学生以上) 900円  
 子ども(小学生以下) 700円

シーハットクラブ会員は当日券より100円引(5人迄) 必ず会員証をご提示ください。

※税込金額 ※2歳以下は入場無料 ※上記料金には入場記念トミカ「TDM リクカイクウ」を含む。(有料入場者のみ/無料入場の方を除く)

<前売チケット発売>2013年6月1日(土) 開始



## ■ 展示ゾーン ■

トミカタウンにはたらくトミカがせいぞろい!

ジオラマ

トミカハイパーシリーズ

## NEW! トミカルーレット

トミカの楽しいルーレットだよ!

## NEW! トミカマッチング

上と下のマスを同じなかまのトミカでそろえよう!

## プレイランド【無料】

お気に入りのトミカ・プラレールで遊んじゃおう!

## ■ ショッピングゾーン ■

トミカイベントモデルをはじめ、人気の商品がいっぱい!

## ■ WEB情報 ■

「トミカ博」の詳細はタカラトミーのホームページで公開!

<http://www.takaratomy.co.jp>

ケータイからはこちら ▶ <http://www.takaratomy.co.jp/mobile>

主催: NIB長崎国際テレビ / (財) 大村市振興公社  
 〒856-0836 長崎県大村市幸町25-33 TEL:0957-20-7200 FAX:0957-20-7203  
 ※写真には現在販売されていないトミカも含まれています。 © TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

### チケットの購入の手順



## ■ アトラクションゾーン(有料) ■

※有料アトラクションには、プレイチケットの購入が必要となります。

### トミカ釣り

釣り竿を使って欲しいトミカを釣り上げよう!



### トミカ組立工場

キミが選んだパーツを「カシメマン」が目の前で組み立ててくれるよ! 車種は3種類だよ!

### NEW! トミカパーキング

きめられた駐車場にいられるかな?



### NEW! トミカライダー

斜面にトミカを走らせてゴールをめざせ!



「大村寄席」  
 9月15日(日)に決定  
**上方落語初登場!**

出演: **桂 文珍**

9月15日(日) 会場/大村市民会館

開演15:00 【全席指定】会員3,100円・一般3,500円

会員先行発売 6月4日(火)・一般 6月11日(火)

自主文化事業



藤沢周平の名作を  
 岸恵子がリーディング

**蝉しぐれ**  
 ~永遠の初恋、ふく~

提供: 資生堂

9月26日(木) 会場/さくらホール

開演14:00 【全席指定】会員3,600円・一般4,000円

自主文化事業



## シーハットカップ2013 自主スポーツ事業 フリークライミング大会



シーハットのクライミングウォールにて、キッズから、ビギナー、エキスパートに5つのクラスに分かれて競われるフリークライミング大会。西日本各地からの選手の戦いを是非御覧ください。

6月8日(土)、9日(日) 会場/サブアリーナ  
9:00~ 観覧無料

◎問合せ先 財団法人 大村市振興公社 シーハットカップ実行委員会  
0957-20-7207 担当:中島

## お口の健康フェスティバル



お口は食べ物の入り口であり、健康の入り口です。お子様から高齢者まで楽しめるコーナーが盛り沢山。皆さんでお越し下さい。

6月9日(日) 会場/教養文化棟  
開演9:30 入場無料

◎問合せ先 お口の健康フェスティバル実行委員会 0957-53-4111 (内線140) 担当:川原

## 進路フェスタ2013 in 長崎



大学・短期大学・専門学校が多数参加する進路相談会です。

7月5日(金) 会場/メイン・サブアリーナ  
13:00~18:30 入場無料

◎問合せ先 株式会社 さんぼう 福岡支社 092-436-3538

## 「北のカナリアたち」 上映会



6月1日(土)  
会場/さくらホール

【全席自由席】  
当日1,000円  
前売はありません  
①11:00  
②14:00  
③18:30

◎問合せ先 (株) テス・サービス 092-291-6761  
月~金9:30~18:00

## 第1回長崎スポーツ祭典

### ペアマッチ卓球大会

- ◎競技種目: ペアマッチ団体戦 (男子の部・女子の部)
- ◎参加資格: どなたでも参加できます (長崎県以外のチームも参加可)
- ◎定員: 48ペア (定員を超えた場合は、先着順とします。)
- ◎申込〆切 6月10日(月) 必着
- ◎ホームページ <http://www.stta.jp>



7月7日(日) 会場/サブアリーナ

9:30競技開始 1ペア 2,000円 (加盟登録者、高校生以下のペア 1,600円)

◎問合せ先 新日本スポーツ連盟全国卓球協議会 03-3988-1180 (PM1時~PM5時半) 担当:北川

## 第1回 長崎医療センター

### がんフォーラム

女性のためのやさしい医学講座として、子宮頸がん、乳がん等についてお話をさせていただきます。みなさまのご参加をお待ちしております。



7月6日(土) 会場/さくらホール

開演14:00 入場無料

◎問合せ先 独立行政法人 国立病院機構 長崎医療センター がんフォーラム事務局  
0957-52-3121 担当:宮野

# SEAHAT Report

## イベント・公演レポート

### ミュージカル劇団夢桜

## The Memories

\*3月24日(日)  
\*さくらホール

シーハット市民ミュージカル10周年を記念して歌とダンスでつづったミュージカルの歩みを劇団自らで演出、制作し、好評でした。



## ミュージカル劇団「夢桜」 団員募集!

歌って、踊って、お芝居して楽しい仲間と一緒にオリジナル・ミュージカルに挑戦しませんか!

- 資格: 小学校3年生以上であれば年齢は問いません。
- 毎週木曜日19時からの稽古に参加できる方。
- 月謝2,000円

◎お申込みお問合せは、  
シーハット事業部藤崎まで。tel0957-20-7207

チケット予約が便利になりました。 「ネットで予約」→「お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!」

ネットで予約する

シーハット |

検索

24時間いつでも予約が可能!お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!

(利用料158円+発券料1枚105円)が別途お支払いとなります。

ケータイもOK!

<http://www.seahat.jp/>



『寿深子がゆく!』

# 十代からスタートした卓球人生

◎卓球日本代表チーム男子前監督  
ゲスト 宮崎 義仁 さん



●聞き手:シーハットおむら館長  
声楽家・コンサートプランナー  
村嶋 寿深子

## Here Comes Sumiko!

私、卓球に関してはまったくの門外漢なので、ごく基本的なことをお訊きするかもしれませんが、やはり小さい頃から始めるのがいいんですか?

そうですね、卓球の場合、3歳くらいから始めるのがいいと思います。

素人目には早すぎる感じもするのですが、3、4歳で始めるメリットは何でしょうか?

そういう小さい時期に、ラケットのラバーにボールが食い込んでいく感覚を体験できるのはすごいことです。それは一生忘れませんからね。なるほど、宮崎さんも小さい頃にそんな経験をされて卓球の道に入られたんですか?

いえ、全然。子供時代は野山を駆け回り、川や海に潜って遊んでばかりでした。僕が卓球を始めたのは中学1年からです。

中学といいますが、かなり……

そう、遅いです。だから最初からものすごく練習しました。と言いたところですが、本格的に打ち込み始めたのは中学3年からです。

では、卓球との出会いは?

級友が休み時間に臨時の卓球台を作って、ピンポンをやっていたんですよ。面白そうだから仲間に入れてもらおうと思ったら、「お前卓球部じゃなけんダメ」と言われて。それで、その日に卓球部に入部しました。

間に入れてもらおうと思ったら、「お前卓球部じゃなけんダメ」と言われて。それで、その日に卓球部に入部しました。

精神的な繋がりをずっとお持ちになっているんですね。

それじゃ、そのときお友達が遊んでいるのに遭遇しなかつたら、将来卓球日本男子代表チームを率いた宮崎監督はいなかった、ということですね。

スポーツマンには技術的なコーチももちろん必要ですが、一番大事なのは心の支えがあることです。僕の場合、一生敬愛できる恩師に出会えたことが、何よりの支えです。

不思議なものです。でも、入部したのはいいけれど、練習は週にたった一回でした。それが

高校1年で県の1位、2年のときに九州で1位になって、世界選手権に出られるんじゃないかと思いはじめました。というのも、高校では一番練習をしているという自負はありましたから。ところが、優勝できると思っていたインターハイで勝てない。3年生の時も2回戦で負けてしまった。何でだろうと思っていましたが、大学に入ってやっとわかりました。近畿大学は卓球がもともと強い大学ですから、当然全国から強豪が入学してくるわけですよ。それなら、技の範囲が断然広いんです。高校まではすごく

ええ。それほど卓球に一生懸命だった彼の夢を、僕らが適当にやっていたために潰してしまっただけな、悪かったなあ、と思ひまして。それから毎日、気持ちを入れ替えて練習に練習を重ねました。その選手のお父さんに技術を指導してもらい、お母さんにもたいへん世話になりました。まだご健在のお父さんとは、今でも週一度くらい連絡を取り合っています。

ですね。指導についてですが、現在スポーツ界では何かと体罰が問題になっています。宮崎さんはどう感じになりますか?

体罰を課す指導者というのは、選手より自分が偉いと、勘違いしているのだと思います。そうではなくて、まず選手優先で、僕ら監督・スタッフは縁の下の力持ちですよ。選手を持ち味強さを最大限に引き出すのが監督の仕事です。そのために選手の動きをじっくり見て、選手と改善点を相談して、練習メニューを決めています。卓球はもう「監督が偉い」なんて時代は終わっていますし、今問題になっている柔道のようなボディコンタクト競技も、いずれ変わっていくはずですよ。

私は歌の指導もしているのですが、今、若い人に積極性がないなと感じています。スポーツの世界はどうですか?

やはり、負けん気が足りないなあ、と思いますね。たとえば試合前のコートでの取り合いなんか、日本の選手は「どうぞ」と他の国の選手に譲りますからね(笑)。みんながみんな積極的ではないにしても、もう少し覇気のある子の率が高くなると思います。

そうですね、努力目標が立てられませんが、今日のお話を伺っていると、宮崎さんのように、日々の努力が大切なんだなとつくづく思いました。本日はどうもありがとうございました。

## 生涯尊敬し、何でも相談できる恩師と出会えたことが、私の大きな支えになっています。

狭い範囲だけでやっていた井の中の蛙で、いろんな技術に対応できなかったただただたわわかりました。

そうした多様な技術も吸収し、自分のものにしていくには、やはりポテンシャルが高かっただけでなく、努力もあつと思います。そして、大学卒業後、社会人になられてから

オリンピックに出られた——

88年のソウルオリンピックから、卓球が正式種目選ばれました。僕はその前年に世界選手権9位。国際卓球連盟では上位16人までは無条件でオリンピック推薦出場という決まりだったので、僕はすんなり出場が決まりました。

ソウルオリンピック出場決定第一号だったんですよ。でも、その時はもう29歳と引退間近の年齢でしたので、オリンピック後はお誘いを受けて、日本代表男子のコーチになりました。

歌の世界は30歳からが本格的なんですけどね……。体力や集中力はまだまだあっても、技術がついていかなくなるんです。日進月歩の技術についていけなければ、卓球が古くなる。古い卓球では世界に勝てないと、30歳くらいで思いました。

やはり、身体を使うスポーツというのはそういうものなの

編集/柿田あゆ子



●プロフィール: 宮崎 義仁 (みやざき よしひと)

1959年長崎県生まれ。中学校時代より卓球を始め、鎮西学院高校、近畿大学へ進学、82年和歌山銀行入社。世界卓球選手権大会で85年にシングル第5位、ダブルス第5位、87年にシングル第9位、ダブルス第5位に輝き、88年のソウル五輪に出場。89年日本代表チーム男子コーチ、90年同女子監督に就任。2001年和歌山銀行を退職後日本代表チーム男子監督に就任し、ホープスナショナルチームを新設。また、ドイツを拠点とする若手ホープの海外強化システムを構築した。2012年ロンドンオリンピック終了後に11年間続けた男子監督を退き、日本オリンピック委員会エリートアカデミー総監督に就任。現在も若手育成に尽力している。

## ♪ : OMURA室内合奏団スクールコンサート

財団法人 長崎県教職員互助組合の提供でスクールコンサートを行います。6月に雲仙市の4つの中学校, 11月に島原市の5つの中学校で演奏予定です。

楽器体験を交えての90分のコンサート。通常学校でのコンサートは45~50分ですから、2倍の90分はとっても盛りだくさん。

### 楽器体験



### 生徒の皆さんと歌うコーナー



演奏者も12人と少し大きな編成で伺います。



普段のコンサートとは違い、わずか数メートル先で演奏家の息遣いや目配せまでも見れるスクールコンサートは、毎回好評を頂いております。が、実は演奏家にとっても近くで直接反応を見ながら、コミュニケーションを取りながら演奏することができる貴重な機会となっています。

## ♪開催日程・出演者♪

6月

雲仙市

17日(月) 国見中学校, 18日(火) 愛野中学校,  
20日(木) 北串中学校, 21日(金) 千々石中学校

中西弾・菅家恭子・前田純美加・太田さおり(ヴァイオリン), 池田文子・齊藤享(ヴィオラ), 田辺清士・下田直子(チェロ), 亀子政孝(コントラバス), 濱砂由美子(フルート), 樋口芳美(クラリネット), 種口敬明(ファゴット)

11月

島原市

11日(月) 第二中学校, 12日(火) 第三中学校,  
13日(水) 第一中学校, 19日(火) 三会中学校, 20日(水) 有明中学校

齊藤 享・中原 大幾・前田純美加・松本さくら(ヴァイオリン), 池田 文子, 川口 千穂(ヴィオラ), 田辺清士・下田直子(チェロ), 亀子政孝(コントラバス), 永留結花(フルート), 坂口直子(クラリネット), 池田 祐希(ファゴット)

## ♪ : 広報おおむらの取材がやってきました。



先日、アンサンブル演奏のリハーサル中に広報おおむらのカイさんがシーハットにいらっしゃいました。写真を撮った後も、ヴァイオリンを手に取ったり、楽譜を覗き込んだりと興味津津のカイさんでした。6月の広報で合奏団の紹介をして下さるそうです。こちら併せてご覧ください。

OMURA室内合奏団の最新情報 : <http://ocenagasaki.blog25.fc2.com/>

# 元気 はつらつ〜信! Vol.24

今回のテーマ: **夏までに間に合う!! 二の腕シェイプアップ↑**



こんにちは、はじめまして! 今回、元気はつらつ〜信を担当させていただくのは新しく入りました佐藤です。

もうすぐ春も終わり少しずつ暑くなってくる季節ですね。夏になると薄着、半袖になる時期だと思います。二の腕を変えると全身の印象が変わる! それは分かっているけど……どうしても出せないブツブツの腕。(T\_T) せっかく買った可愛いノースリーブワンピースもいつもTシャツやカーディガンを重ねても冴えない感じ。でも、無理なのこの腕だけはなーんてやめませんか? 今年の夏までにはノースリーブが似合う二の腕に変身しちゃいましょう! そこで、今回はリンパマッサージをご紹介します!

### リンパマッサージの効果

リンパ液は血液とは違って体内を循環しているのではなく滞りやすい特徴があります。流れが滞ると老廃物がリンパ管内に溜まったままになり、むくみの原因になります。リンパの流れは、筋肉の動きまたは外部からの圧力によってよくなります。

### リンパマッサージの方法

手先や足先などにあるリンパ管は、皮膚のすぐ下にあるので軽く触れるだけで刺激を与えマッサージの効果を得られます。皮膚の上から2mm程度の圧力が程よい強さと言われています。

### リンパマッサージの際の注意点

- ・食後はできるだけ避けましょう
- ・妊娠中はなるべく控えた方が良いでしょう。
- ・服の上からでは効果がありません。直接肌に触れてマッサージをするようにしましょう。
- ・また、ハンドクリームやマッサージオイルなど使用するとよりすべりが良くなります。
- ・左右偏らないように均等にやるように心がけましょう。

※以上の事を踏まえながら二の腕のリンパマッサージを行ってみましょう! 物足りない! という方は、シーハットおおむらトレーニングルームへ! 二の腕がトレーニングできる器具があります! ぜひご利用ください。※トレーニングルーム利用には、初回に登録講習が必要となります。

### ① 脇の下をさする

腕を上げて脇の下の部分を円を書く様な感じでさする。(左右各5~10回)



### ② 手首から肘まで流す

親指で脈をとる感じで手首をつかみ、手首から肘の中心に向かってなで上げる。(左右各5~10回)



### ③ 肘から脇の下まで流す

腕をつかんで、肘から脇までなで上げる。脇の下に到達したらそのまま親指でグイグイ脇の下を押す。(左右各5~10回)



### ④ 脂肪を揉み出す

雑巾を絞るように自分の腕を揉む。内側から外側へギュッギュッと脂肪を揉み出す。



### ⑤ 老廃物を流し出す

二の腕をつかみ外側をさすり上げるようにマッサージ。それらを脇の下に流し込む感じでおこなう。



# 市民会館情報

## INFORMATION

### 山川豊 歌謡ステージ

自主文化事業

函館本線、しぐれ川、  
夜桜、アメリカ橋など  
数々のヒット曲でおなじみ。



出演：山川豊、森川つくし

ご来場の方  
新曲CD又はテープ進呈

6月8日(土)

14:00開演 会場/市民会館  
S席4,500円 A席4,000円

主催者/財団法人大村市振興公社 ◎問合せ先 Tel.20-7207

### 第39回定期演奏会



市内の各幼稚園、小学校、中学校そして高校の子どもたちが集まり、先生方の御指導のもと楽しく活動しています。定期演奏会に向けて日々、練習に励んでいるところです。この成果を是非、御覧下さい。ご来場をお待ちしております。

6月23日(日)

14:00開演 会場/市民会館  
入場/前売り、当日共に450円

主催者/大村少年合唱団 ◎問合せ先 Tel.55-7248(白井)

駐車場  
約236台  
完備

## 施設利用のご案内

会社 団体 個人 で  
市民会館の施設を利用してみませんか?

ホール(収容人数933名)、大会議室(180名)、小会議室(50名) 展示室、舞台、ロビー、楽屋をお貸ししています。  
会議、研修、面接、試験、講座、展示会、即売会、サークル活動など、さまざまな用途にご利用できます。お気軽にお問い合わせください。

◎ホームページ <http://www.seahat.jp/sk/> ◎メール [shimin-k@octp.net.ne.jp](mailto:shimin-k@octp.net.ne.jp) 大村市民会館 tel.0957-52-2739

市 民 会 館							
	日	曜	催 物	入 場 料	開 演	お問い合わせ	電話番号
6月	4	火	愛の献血	無料	10:00	大村中央ライオンズクラブ	54-3409
	23	日	第39回定期演奏会	前売、当日共450円	14:00	大村少年合奏団	55-7248(白井)

※行事内容や料金・時間等は発行日現在のものです。変更になる場合がありますので、主催者にお問い合わせ下さい。

今年は 土  
7/20  
から!

## 夏だ! プールだ! 市民プールオープン

入場料 大人・高校生600円・小中学生300円・幼児無料

- 期 間: 9月1日(日)まで ※特別施設利用は別途料金が必要です。
- 休場日: 7月29日(月)・8月5日(月)・19日(月)



1 自主事業チケット 先行発売  
※シーハットのあみだ

2 自主事業チケット 10%引  
※シーハットのあみだ  
個人会員は1公演2枚、法人会員は1公演10枚

3 前編送付  
「シーハット通信」の送付  
※(毎月発行)

4 「スポーツ教室」の受講料1割引

5 エンターテインメント委員会毎年1回 会員無料公演に招待  
※個人会員1名、法人会員5名様

いい席はお早めに!

「シーハットクラブ」は、大人のカルチャーライフを応援します。

## シーハットクラブ 会員募集!

申込方法

- 窓 □ シーハットおむらスポーツ棟事務所にて直接手続き
- 郵便振替 郵便局備え付けの青色の「払込取扱票」にシーハットクラブ入会もしくは継続と記入の上、年会費を添えてお申込下さい。※振込み手数料はお客様負担となります。

【加入者名】シーハットクラブ 【口座番号】01700-2-32046  
【シーハット事業部】tel.0957-20-7207

年会費 有効期間  
2,000円 10,000円 入会月より1年間

☆「会員特典が入会月から1年間有効」となりました。☆新たに「スポーツ教室」開設、会員特典として優先受講と受講料割引が受けられます。

# シーハットおおむら【スポーツ棟/さくらホール】

【スポーツ棟】 【●メインアリーナ ●サブアリーナ】

日	曜	アリーナ	催物	お問い合わせ	電話番号	担当
3・4	月・火	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	平成25年度 第65回長崎県高等学校総合体育大会(バスケットボール競技)	長崎県高等学校体育連盟	095-829-0222	—
8	土	<span style="color: green;">●</span>	国民体育大会卓球競技県予選	長崎県卓球連盟	0957-53-3236	森林
8・9	土・日	<span style="color: red;">●</span>	シーハットカップ2013 フリークライミング大会	財団法人 大村市振興公社 シーハットカップ実行委員会	0957-20-7207	中嶋
9	日	<span style="color: green;">●</span>	メモロイド杯長崎県ママさんバレーボール大会	長崎県ママさんバレーボール連盟	0957-55-8330	前田
12	水	<span style="color: green;">●</span>	展示会	栗鷹物産株式会社	0957-22-3300	—
14~17	金~月	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	平成25年度 全九州高等学校体育大会 第48回全九州高等学校バドミントン競技大会	長崎県高等学校体育連盟	095-829-0222	—
22	土	<span style="color: green;">●</span>	全九州少年剣道錬成会	長崎県剣道道場連盟	090-4773-2905	荒木
23	日	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	平成25年度全九州少年剣道優勝大会 第28回おおむら菖蒲まつり少年剣道大会	おおむら菖蒲まつり少年剣道大会実行委員会	090-4773-2905	荒木
29	土	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	ファミリーマートカップ 第33回全日本バレーボール小学生大会長崎県大会	長崎県小学生バレーボール連盟	—	溝川
30	日	<span style="color: green;">●</span>				
30	日	<span style="color: red;">●</span>	大村スポーツ社杯卓球大会	大村市卓球協会	0957-53-3236	森林
1	月	<span style="color: red;">●</span>	大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会	大村市バレーボール協会	0957-53-5662	松口
5	金	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	進路フェスタ2013in長崎	株式会社 さんぼう 福岡支社	092-436-3538	松尾
6	土	<span style="color: red;">●</span>	国民体育大会卓球競技県二次予選	長崎県卓球連盟	0957-53-3236	森林
7	日	<span style="color: green;">●</span>	第23回全日本ドッジボール選手権長崎県大会	長崎県ドッジボール協会	095-842-0100	石川
7	日	<span style="color: red;">●</span>	第1回長崎スポーツ祭典 ペアマッチ卓球大会	新日本スポーツ連盟全国卓球協議会	03-3988-1180 (PM1時~PM5時半)	北川
13	土	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	第34回施設利用者球技大会	社団法人 長崎県知的障がい者福祉協会	0956-58-2139	—
14・15	日・月	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	九州ミニバスケットボール予選県央夏季大会	県央ミニバスケットボール連盟	090-5700-6518	松尾
16	火	<span style="color: red;">●</span>	大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会	大村市バレーボール協会	0957-53-5662	松口
19	金	<span style="color: green;">●</span>	県中総体結団式	大村市教育委員会 学校教育課	0957-53-4111(内線376)	—
20	土	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	市夏季バスケットボール選手権大会	大村市バスケットボール協会	090-8914-2627	一瀬
21	日	<span style="color: green;">●</span>	第6回おおむらオープンバドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田
23	火	<span style="color: green;">●</span>	県中総体結団式	大村市教育委員会 学校教育課	0957-53-4111(内線376)	—
27	土	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	長崎県中学校総合体育大会 開会式	大村市教育委員会 学校教育課	0957-53-4111(内線376)	—
28・29	日・月	<span style="color: green;">●</span> <span style="color: red;">●</span>	長崎県中学校総合体育大会(バレーボール競技)	大村市教育委員会 学校教育課	0957-53-4111(内線376)	—
30	火	<span style="color: red;">●</span>	大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会	大村市バレーボール協会	0957-53-5662	松口

## 【さくらホール】

日	曜	催物	入場料	開演	お問い合わせ	電話番号	担当
9	日	お口の健康フェスティバル	無料	9:30	お口の健康フェスティバル実行委員会	0957-53-4111(内線140)	川原
13	水	平成25年度 公益社団法人 大村市シルバー人材センター定時総会	無料 (関係者のみ)	13:00	公益社団法人 大村市シルバー人材センター	0957-52-5225	中嶋
16	日	第7回大会	無料	10:00	長崎県腎臓病患者連絡協議会	095-849-4600	—
30	日	カラオケ教室かいだ 歌の夢ステージ	499円	9:30	カラオケ教室かいだ	090-9795-4270	—
6	土	第1回 長崎医療センター がん フォーラム	無料	14:00	独立行政法人 国立病院機構 長崎医療センターがんフォーラム事務局	0957-52-3121	宮野
13	土	平成25年度 社会を明るくする運動 中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会	無料	13:00	大村市安全対策課	0957-53-4111(内線214)	—
15	月・祝	剣詩舞道秀月流20周年記念吟剣詩舞道大会	無料	9:30	剣詩舞道秀月流秀月会	0957-55-3823	葉山
21	日	ピアノ発表会	無料	17:30	日野ピアノ教室	0957-54-0425	—

※市民会館行事予定は中面をご覧ください。行事内容や料金・時間等は発行日現在のものです。変更になる場合がありますので、直接主催者にお問い合わせ下さい。