

シーハット 市民会館 イベント情報満載！ 「スポーツ」「芸術」「教養」—さまざまに広がる喜びがクロスする場所

# SEAHAT



大村市体育文化センター「シーハットおおむら」情報誌  
第85号【発行日：平成24年5月】  
<http://www.seahat.jp/>

心癒される逸品。

ハイドンのチェロ協奏曲を

世界的チェリスト「アントニオ・メネセス」との  
共演でお楽しみください。



## OMURA室内合奏団演奏会

[ベートーヴェン] 弦楽四重奏曲第11番ヘ短調Op.95「セリオーソ」(弦楽合奏版)

[ハイドン] チェロ協奏曲第1番ハ長調Hob.VIIb-1

[ベートーヴェン] 交響曲第7番イ長調Op.92

出演：松原勝也（指揮・ヴァイオリン）、アントニオ・メネセス（チェロ）、OMURA 室内合奏団

2012年 5月25日(金)

19時開演 (18時30分開場)

長崎市民会館 文化ホール

2012年 5月26日(土)

14時開演 (13時30分開場)

シーハットおおむら さくらホール

長崎全席自由・大村全席指定 《一般》大人3,500円・小・中・高校生1,000円  
一般発売3月6日(火) 《会員》大人3,100円・小・中・高校生900円・当日各500円増

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

## Contents

- ・寿深子がゆく！ ゲスト／イッセー尾形さん
- ・自主文化事業チケットがネット予約できます。

シーハットクラブ会員予約は、4月1日(日)より開始!

SEAHAT Information

自主文化事業のチケット予約が便利になりました。

利用料1件158円+発券料1枚105円が別途お支払いとなります。



ネットで予約



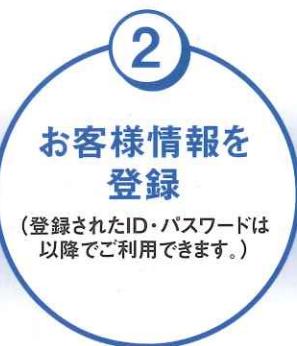
お受取り・お支払いは  
お近くのセブンイレブンで!

ネットで予約する シーハット

検索

24時間いつでも予約が可能です!

<http://www.seahat.jp/>



4ステップで気軽に簡単♪チケット予約!

\*これまで通り「電話予約・郵便振替でお支払い・郵便で受取り」もご利用できます



十朱幸代主演。

自主文化事業

キャサリン・ヘプバーン  
“五時のお茶”

アカデミー賞4回授賞の大女優の  
波瀾に満ちた生涯を  
大胆に告白する一人舞台の傑作!



6月23日(土)会場／さくらホール

好評  
発売中!

14時開演【全席指定】

会員3,600円・一般4,000円

[発売] 会員3月13日(火)・一般3月20日(火・祝)

自主文化事業

遙かなるアラモ、7つの水仙の名曲でおなじみの、  
アメリカンフォークの元祖。

ザ・ブラザース・フォア  
大村公演



The Brothers Four

6月15日(金)会場／さくらホール

好評  
発売中!

19時開演【全席指定】

会員4,900円・一般5,500円

[発売] 会員3月6日(火)・一般3月13日(火)



スタヂヲギター教室 発表会ライブ  
**Growing Up Live No.26**  
4月8日(日) 開演 12:30 入場無料  
シーハットおおむら さくらホール  
アコスコトトト入場無料 パリオコトトト  
音楽・ダンス・アートの発表会  
お問い合わせ先 スタヂヲギター教室 (イマハラロ)  
tel 0957-55-9498  
HP <http://www.kurenai.jp/~imahara/>  
Email [kurenai\\_kurenai@kurenai.jp](mailto:kurenai_kurenai@kurenai.jp)

## スタヂヲギター教室発表会ライブ **Growing Up Live No.26**

今年は13グループの出演!  
小学生から社会人までいろんなジャンルが楽しめますよ!

4月8日(日) 会場/さくらホール

開演 12:30 無料

○問合せ先 スタヂヲギター教室 0957-55-9498(家原)



## 長崎県選抜歌謡大会

歌謡界の長崎県を代表するような歌唱力の優れた精鋭100名が大村に集い、ノドを競う。

4月15日(日) 会場/さくらホール

開演 10:00 入場料1,000円

○問合せ先 事務局 やまみち歌謡教室 0957-53-2744

※ミュージックホンダ・歌謡スタジオ“夢”で販売



## 第10回アトリエばれぽれコンサート **おいでいっしょに!!**

精神障がいの啓発活動で始めたコンサートも第10回目を迎えます。多くの方たちの協力の下でここまで続けてこれたことを感謝致します。今回は掛唇剛志さん等の出演者、ばれぽれのメンバーが昨年の“わたぼうしコンサート”で受賞した曲など自作曲を歌います。お楽しみに!!一人でも多くの方のご来場をお待ちしています。

4月21日(土) 会場/さくらホール

開演 13:30 無料(手話有)

○問合せ先 特定非営利活動法人 アトリエばれぽれ 0957-53-5521(古本)



## ステップ21 **“長崎のつどい”**

ステップ21の実技は、子供から高齢者の方までが、無理なくできる健康づくりを目的としています。12年目にして、初の舞台発表形式に挑戦です。

5月13日(日) 会場/さくらホール

開演 10:30 無料・観覧自由

○問合せ先 NPO法人 ステップ21 長崎 0957-55-8306(森)



若手実力派  
バンドネオン奏者

## 三浦一馬 & OMURA室内合奏団アンサンブル

「映画音楽」から「タンゴの名曲」まで、たっぷりとお楽しみください。

3月20日(火・祝)  
会場/さくらホール

シーハットクラブ  
パトロネージュ倶楽部

14時開演【全席指定】  
会員無料・一般2,000円

好評  
発売中!

大村市市制施行70周年記念事業の8月本番に向けて

天正遣欧使節ミュージカル

## “光る海” ハイライト公演

～演奏OMURA室内合奏団～

好評  
発売中!

3月25日(日) 会場/さくらホール

14時開演【全席自由】

会員大人900円・小中高生450円・親子券1,170円  
一般大人1,000円・小中高生500円・親子券1,300円



## 伍代夏子 歌謡ステージ

4月29日(日) 14時開演  
会場/大村市民会館

好評  
発売中!

【全席指定】  
SS席 会員4,000円・一般4,500円  
S席 会員3,600円・一般4,000円  
A席 会員3,100円・一般3,500円

## SEA HAT Report

イベント・公演レポート

### イッセー尾形のこれから的生活2012 in シーハットおおむら

\*1月29日(日)

\*さくらホール

イッセーワールド全開の舞台に満員の会場は、笑いの大渦巻きとなりました。



- ・全て面白く、長崎弁も上手で、楽しく心から笑いました。
- ・素晴らしいエンターテイメントでした。必ずいそうな日常生活の人々の個性のとらえ方が楽しかった。

### NHKラジオ公開収録 **ここはふるさと旅するラジオ**

\*2月1日(水)

\*シーハットおおむら  
・ガレリア



ゲストに松尾伴内を迎えての全国放送。ミュージカル劇団夢桜のメンバーも天正遣欧使節ミュージカル光る海の衣装で出演して、思いっきりPRを行いました。

「寿深子がゆく！」

はじめまして、イツセー尾形です。

# 一人芝居の世界へようこそ

◎俳優  
ゲスト  
イッセー 尾形さん



●聞き手:シーハットおおむら館長  
声楽家・コンサートプランナー  
村嶋 寿深子

(公演を終えて)

お疲れ様でした。大柄初公演しかがでしたか？いやあ、楽しかつたです。さつき気づいたのですが、年配のご夫婦のお客さんが多かつたようですね。いろんな人生を経てきたお客様の身体を通して発する笑い声や反応を、今日はたくさんいただきました。

「見えないからいいじゃない」と思つてしまつ  
靴下も、ちゃんと人物に合わせて変えてうつ  
しゃつたのには感心しました。

僕は外面から入るタイプなんですよ。衣装を変えて、カツラをつけて、表情をつけて、外観はその人そのものになるのだけど、中身は柔らかく動く……なんだか甲殻類みたいですね（笑）。

中身は柔らかく…それは、お客様の反応しないで柔軟に変えていくということですか？

自然にそうなってしまいますね。セリフを発するときの気分は、お客様の後押しで変わります。だから、僕はまだネタを知らないんですよ、台本を書いた段階では。お客様の前で演じてやっとそのネタの容量や可能性を、僕自身も見出せるんです。お客様が芝居を深くしてくれるんですよ。

いつも、一度の公演で7～8人演じるのですか？

はい。人物のカタログとして必ずいろんな人を出すというのが僕の芝居の基本です。

一人芝居を始められて30年だと、膨大な数のネタがあるわけですが、発想の源はどこにあるんでしょう？

気に入る人がいたとか、誰かの一言が妙に耳に残ったとか、とっかかりはごくシンプルなんですよ。たとえば、今日演じた「本社助つ人」というネタの素は、スーツを着た活発そうな女性が駅のベンチでアンパンを食べていた、それだけです。ただ、それをそのまま再現しても一人芝居のドラマにならない。「駅でアンパン」は帰結点で、それから先は何もないんです、僕の中では。むしろ、そこ至上るまでの、多分たいへんなことがあつただろう過程がドラマなんです。

広島から東京本社に加勢にきた〇しの話でしたね。花の東京に来てみれば、会議弁当の片づけが待っていて……

本社への助つ人という状況が本当にあるのかどうか、僕にはわかりませんけども、ひょっとしてお客様はイメージしてくれるかな、と僕だけがわかってるような特殊な状況ではないんです。誰にもわかる状況に、こんないいそุดなと共感を持つてもらえる人がいる、それが一人芝居の第一条件です。

「天草五郎」は特殊な感じがしましたが……  
あれは、遠藤周作氏の『沈黙』の、僕の読

台本を書いた段階で、僕はまだそのネタをよく知らないんですね。芝居を深くしてくれるのは、お客様ですから。

を演じてらっしゃいますね。舞台で演じる「芝居」かに「うそな人」とは違う実在の人物を演じるにあたり、「感づはあつませんで」したが?

神と言われた昭和天皇がどう人間らしく生きていたかは、

誰も知らない世界ですから、そこは監督さんのイメージーション、もっと言うと、詩み

たいなものです。天皇が一人の  
人間としてどう感じたかを  
再見するところ、彼は終戦直

再現するためには、彼が絶対直後居たという狭苦しい防空壕も徹底して撮影セットに再現

されていました。メー キヤツ  
プも念入りにして、外から昭  
和天皇そのものを作り上げる

——そういう外見からのアプローチが僕と合っていたせい

か、監督の詩を共有できたせいか、戸惑いはありませんでした。

なるほど、外見はしっかり作りこみ、中身は柔らかくですね。小説も執筆なさってますが、

その中に『ビオラと天文台』という短編小説があります。今日の公演でも尺八とウクレレを演奏されていましたし、ほかにチエロやヴァイオリンもなさる」と同いましが、樂器は

編集／柿田あゆ子

#### ●プロフィール：イッセー 尾形（いっせー おがた）

1952年福岡市生まれ。71年に演出家・森田雄三と出会い共作芝居を始める。82年より一人芝居「イッセー尾形の都市生活力タログ」シリーズ、「イッセー尾形の止まらない生活」シリーズを開始。以降このスタイルを継続し、日本における一人芝居の第一人者となる。90年には「ゴールデンアロー賞演劇芸術賞」を受賞。欧米での海外巡業も行うほか、桃井かおりや小松政夫との二人芝居、映画・ドラマへの出演、小説の執筆、絵画制作など幅広く活躍中。代表作に、主演を務めた映画『トニー滝谷』(2004年、日本)『太陽』(2005年、ロシア)など。主な著作に『とりあえずの愛』『空の穴』『月の砂』『正解ご無用』がある。

# 美希の



# フェルマータ

Vol. 40

※音を長く延ばす印の名称です。

OMURA室内合奏団を影で支えるマネージャー  
広瀬美希がとておきの情報を教えます。

## 深江図書館まつり 編



今回担当頂いた  
南島原教育委員会の吉岡さん、  
図書館のスタッフさんと一緒に♪  
出演は左から小林知弘、川口千恵、菅家恭子、下田直子

この美希のフェルマータも40回を迎えました。今年もうれしいことに、色々なところからコンサートの依頼を頂いていますので、ここで少しづつですが紹介していきたいと思います。

今回は、1月28日におじゃました「深江図書館まつり」の様子をご紹介します。

会場は南島原市の中江町にある深江ふるさと伝承館。文化ホールと図書館が一緒になった施設で、入口には旧・中江町のイメージキャラクター「六兵衛どん」が出迎えてくれます。



(六兵衛どん)

コンサート会場は、海の展望ホールというバックに海が見える素敵な場所で、図書館スタッフのみなさんがかわいく飾りつけをして待ってくださいました。



この日は残念ながら  
くもり空でしたが、  
お天気がいいと  
海がきれいに  
見えるそうです。



コンサートは地元図書ボランティアの方による絵本の読み聞かせからスタート。会場にはいっぱいの子どもたちが集まってくれました。その後楽器体験を行い、まず子どもたちに実際に楽器に触ってもらってからの演奏でした。



クラシックからジブリまでお届けしたのですが、中でも子どもたちにはあまり馴染みがない、「ヴィヴァルディの四季から『冬』」を食い入るように聴く子どもたちの様子が特に印象的でした。やっぱり生演奏の力はすごいですね。



会場にお越し頂いたみなさん、色々と細やかに準備してくださったスタッフのみなさん、本当にありがとうございました。

また南島原のみなさんにお会いできるのを楽しみにしております。

OMURA室内合奏団の最新情報：<http://ocenagasaki.blog25.fc2.com/>



シーハット・スポーツ担当

# はつらつ~信!

Vol. 17

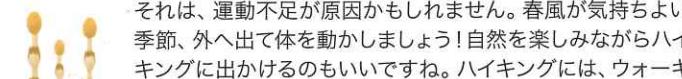


今回のテーマ：冬ごもりから脱出しよう！

こんにちは！小林です。

寒さも和らぎ過ごしやすい季節になりましたね。さて、冬の間家に閉じこもりがちでなんとなく体が重いなど感じたり、寒さで縮こまつて体が硬くなったりしていませんか？

それは、運動不足が原因かもしれません。春風が気持ちよい季節、外へ出て体を動かしましょう！自然を楽しみながらハイキングに出かけるのもいいですね。ハイキングには、ウォーキングとはまた違った効果がありますよ。



## ～ハイキングの効果～

健康維持・ダイエット

ハイキングも脂肪燃焼を促進させる有酸素運動の1つです。友達や家族と会話したり、楽しみながら長時間歩くことができます。また、平地と比べ起伏に富んだ地形を歩くことで足腰の強化にも効果があります。

ストレスの解消・軽減

自然の中で体を動かすことで「爽快感」や歩ききった時の「達成感」が得られストレスの解消も期待できます。

癒し・リラックス効果

木々のざわめきや小川のせせらぎには気持ちを落ち着かせ、心を安らかにする癒しの効果があります。また、樹木から出る香りは、自律神経機能のバランスを整え血圧を安定させる効果もあります。



## 寒さで硬くなった体をほぐしませんか？

トレーニングルームでは、月に6～8回1時間のストレッチ教室を行っています。心地よいBGMを聴きながらゆっくり時間をかけて各部位を伸ばしていきます。

激しい運動はないので、初心者の方や普段あまり運動をしないという方でも大丈夫！

トレーニングルームの無料講習会を受けられた方はどなたでも参加できますのでぜひお越し下さい。

初めての方は無料の登録講習会をご予約下さい。

0957-20-7200 4月より第2月曜日のみ休館

※運動したいけど、外は花粉が気になるという方は  
ぜひトレーニングルームをご利用下さい！！



# 市民会館情報

## INFORMATION

### 2012 演歌まつり



平本歌謡塾ファミリーグループ、今年の発表会はゲストにクラウンレコード明日香るみさんをお迎えしての開催です。会員全員参加に加えて友交のある教室の先生と会員の皆様のご協力を得て出演者一同で盛り上げたいと思います。多数の皆様のご来場をお待ちいたしております。

5月27日(日)

開演10:00 会場／市民会館  
入場／自由席1,000円、指定席1,500円  
主催者／平本歌謡企画・カラオケM  
◎問合せ先 Tel.56-2022, 090-4986-6558

### 第21回 唄とおどりのつどい



社会福祉チャリティーで収益金は大村市「すこやか福祉基金」に贈呈しております。総額では850万円になります。市内の各団体の協力・応援を頂き、きっとお楽しみいただけると思います、ゲストは美人歌手の大石まどかさんです。是非お越しを...。

4月22日(日)

開演12:00 会場／市民会館  
入場／自由席 1,000円  
主催者／大村ミュージックアカデミー  
◎問合せ先 Tel.53-9343

### 施設利用のご案内

駐車場  
約250台  
完備

会社、団体、個人で  
市民会館の施設を  
利用してみませんか？

ホール（収容人数933名）  
大会議室（180名）  
小会議室（50名）  
展示室、舞台、ロビー、楽屋を  
お貸ししています。

会議、研修、面接、試験、講座、展示会、即売会、サークル活動など、さまざまな用途でご利用できます、お気軽にお問い合わせください。

◎ホームページ <http://www.seahat.jp/sk/>  
◎メール shimin-k@octp.net.ne.jp

大村市民会館  
tel.0957-52-2739

#### 休館日のご案内

4月より、毎月第2月曜日と年末年始のみとなります。これまでより利用日が増えますのでご利用下さい。

市民会館						
	日	曜	催 物	入 場 料	開 演	お問い合わせ
4月	22	日	第21回 唄とおどりのつどい	自由席 1,000円	12:00	大村ミュージックアカデミー 53-9343
	29	日	自主事業 「伍代夏子」	詳しくは3Pをご覧下さい。		(財)大村市振興公社 20-7207
5月	27	日	2012 演歌まつり	自由席 1,000円 指定席 1,500円	10:00	平本歌謡企画 56-2022

※行事内容や料金・時間等は発行日現在のものです。変更になる場合がありますので、主催者にお問い合わせ下さい。

いい席はお早めに！

### シーハットクラブ 会員募集！

年会費

個人 2,000円 法人 10,000円

有効期間

入会月より1年間

シーハットクラブは、大人のカルチャーライフを応援します。



#### 申込方法

- 窓 口 シーハットおおむらスポーツ株式事務所にて直接手続き
- 郵便振替 郵便局備え付けの青色の「払込取扱票」にシーハットラブ入会もしくは継続と記入の上、年会費を添えてお申込み下さい。※振込み手数料はお客様負担となります。

【加入者名】シーハットクラブ [口座番号] 01700-2-32046

[シーハット事業部] tel.0957-20-7207

☆「会員特典が入会月から1年間有効」となりました。  
☆新たに「スポーツ教室」開設、会員特典として優先受講と受講料割引が受けられます。

### OMURA室内合奏団「パトロネージュ倶楽部」入会のご案内

“感動”ある“まち”づくりをめざして、あなたも音楽のサポーターになりませんか。

「OMURA室内合奏団」は、長崎初のプロオーケストラとして定期演奏会をはじめ学校へのアウトリーチ活動や吹奏楽部への演奏指導などを通じた青少年育成事業まで、長崎県内の幅広い音楽文化の普及と発展のため、今後さらなる活動の拡充を図っていきたいと考えています。この趣旨にご理解とご賛同を頂ける個人や企業法人の皆様からのご支援をお願い申し上げます。

年会費(1口)  
個人 5,000円  
法人 50,000円

お問合せお申込は

財団法人 大村市振興公社 事業部 TEL:0957-20-7207まで

# シーハットおおむら【スポーツ棟/さくらホール】

【スポーツ棟】 【 メインアリーナ サブアリーナ】

	日	曜	アリーナ	催 物	お問い合わせ	電話番号	担当
4月	1	日		市民ファミリーフットサル大会	大村市サッカー協会	090-7449-3252	山下
	1	日		大村市春季バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田
	8	日		大村さくら祭り卓球大会	大村市卓球協会	0957-53-3236	森林
	8	日		大村市春季バレーボール選手権大会	大村市バレーボール協会	0957-54-0810	立川
	11	水		ソフトバレーボール審判講習会	大村市バレーボール協会	0957-53-5662	松口
	14・15	土・日		KTN杯ハンドボール大会	長崎県ハンドボール協会 (対馬市立東小学校内)	0920-82-0017	児玉
	21・22	土・日		平成24年度 第5回九州スプリング新体操大会	長崎県体操協会	090-9790-8201	松尾
	28	土		県下小学生バレーボール交歓大会	大村市バレーボール協会 (東大村小学校内)	0957-53-2597	道頭
5月	3~5	木~土		平成24年度西日本高等学校剣道 大村錬成会兼松尾杯争奪剣道大会	長崎県高体連剣道専門部	090-8288-8713	鹿取
	6	日		第10回やまびこカップ 女子バレーボール大会	やまびこ会	090-5028-1437	毎熊
	12	土		剣道審判法講習会	(財)長崎県剣道連盟	095-826-5220	赤瀬
	13	日		剣道指導法講習会			
	12	土		大村市春季バスケットボール選手権大会	大村市バスケットボール協会	0957-53-6598	益田
	13	日		全国ソフトバレーボール大会長崎県予選	長崎県バレーボール協会	0956-34-1600	吉田
	20	日		長崎県フットサルリーグ	長崎県サッカー協会 フットサル連盟	090-7449-3252	山下
	20	日		長崎県居合道段別選手権大会	(財)長崎県剣道連盟	095-826-5220	—

**休館日のご案内** 4月より、毎月第2月曜日と年末年始のみとなります。これまでより利用日が増えますのでご利用下さい。

## 【さくらホール】

	日	曜	催 物	入場料	開 演	お問い合わせ	電話番号	担当
4月	1	日	植松保育園ピアノ教室発表会	無料	12:30	植松保育園ピアノ教室	0956-49-5735	大川
	8	日	スタヂヲギター教室発表会ライブ 「Growing Up Live No.26」	無料	12:30	スタヂヲギター教室	0957-55-9498	家原
	15	日	長崎県選抜歌謡大会	1,000円	10:00	事務局 やまみち歌謡教室	0957-53-2744	山道
	21	土	第10回アトリエばれぼれコンサート “おいでいっしょに!!”	無料	13:30	特定非営利活動法人 アトリエばれぼれ	0957-53-5521	古本
	28	土	講演会 ※関係者のみ	無料	13:00	(有) ラインナップ	090-6471-8751	菖蒲
	29	日	生バンドふれあい歌謡まつり	2,000円	14:00	山本明仙	090-4340-0060	山本
5月	13	日	ステップ21 “長崎のつどい”	無料	10:30	NPO法人 ステップ21 長崎	0957-55-8306	森
	26	土	OMURA室内合奏団 第14回定期演奏会	大人 3,500円 小中高生 1,000円	14:00	財団法人 大村市振興公社	0957-20-7207	広瀬

\*市民会館行事予定は中面をご覧下さい。行事内容や料金・時間等は発行日現在のものです。変更になる場合がありますので、直接主催者にお問い合わせ下さい。