

# SEA HAT

'20 **10**・**11** 月号  
大村市体育文化センター「シーハットおおむら」情報誌  
第136号【発行日：令和2年9月】  
<http://www.seahat.jp/>



デビュー31周年。  
ますます磨きがかかる歌声を  
じっくりとお聴きください。

## 辛島美登里

コンサート

KARASHIMA  
MIDORI  
Concert 2020

### Contents

・ Talk with Kancho第25回 ゲスト/学校法人向陽学園 向陽高等学校 パティシエ科、調理科



シーハットおおむらの情報を  
随時掲載しています!

Facebook

Twitter

Instagram

登録をよろしくお願ひします▶



LINE@



# 辛島美登里

コンサート

KARASHIMA MIDORI  
Concert 2020

## 公演担当の制作メモ

今もお第一線で活躍している九州・鹿児島が生んだシンガー・ソングライター。クリスマスシーズンの定番曲となった「サイレント・イヴ」を始め数々の恋愛の機微を綴った歌でヒット曲を生み出し「OLの代弁者」として一世を風靡した辛島美登里さん。  
公演日は11月22日「いい夫婦の日」です。昔の恋愛を思い出すのもよし、久しぶりに夫婦でお出掛けするのもよし。清楚で澄み渡るやわらかな歌声を身近に感じてみませんか。  
私自身、世代ではないのですが公演担当を機に辛島さんの歌声の虜になっております。普段何気なく聴いていたアーティストの作詞作曲を手掛けていたり、地元鹿児島の学校校歌、かごしま国体のイメージソングなど地元鹿児島に対し多くの貢献をしている姿はとても素敵だと思いました。  
コロナ禍の中、私たちスタッフ一人一人安心してお客様にご来場いただけるよう準備を進めてまいります。ぜひ楽しみにお待ちしております。

11月22日(日) 13時30分開演 (12時30分開場)  
さくらホール  
【全席指定】前売 大人 一般5,000円 会員4,500円  
(当日各500円増) ※未就学児入場不可  
発売日 会員9月23日(水)～ 一般9月30日(水)～

※延期になった「ジャズ&ストリングスコンサート NOCE meets AMG featuring TOKU」は新型コロナウイルス感染症の影響により予定していたメンバーの出演が難しくなったため、内容の変更を決定いたしました。

# Imagine 2021 message from NOCE

ジョンレノンのメッセージでもある「愛、平和、友情、絆」をテーマに、「Imagine」をはじめビートルズ、カーペンターズなど1960年～70年代の誰もが聴きなじみのある名曲を今回のために新たにアレンジし、長崎OMURA室内合奏団の演奏でお送りします。

2021年 1月11日(月祝) 14時開演 (13時開場)  
さくらホール  
【全席指定】前売 大人 一般3,500円 会員3,100円  
小中高生 一般1,000円 会員900円 (当日各500円増)  
※未就学児入場不可

【演奏予定曲】  
ビートルズ (Help, Let it be)、サイモン&ガーファンクル (Sound of Silence、Bridge Over Troubled Water)、カーペンターズ (Close to you、Sing) 他



長崎OMURA室内合奏団

プログラム  
出演者が変更  
となります

▶▶詳細は次号発表いたします。

## 長崎OMURA室内合奏団 第30回大村定期演奏会

発売日未定 12月19日(土) 14時開演 (13時開場) さくらホール

### NOCEクラリネット奏者 樋口芳美さんより『NOCEうちコン動画』のご紹介♪



コロナ禍でにわかには脚光を浴びたのが「リモート」。会議だったり飲み会だったり、そのうち演奏をリモートで試みる猛者も現れました。NOCEの「うちコン」シリーズもそのひとつ。  
長崎にまつわる曲やラデツキー行進曲をリモートで録音、つまり1人ずつ自宅で撮って重ねていく訳です。いつもと違うのは、音程は442Hz厳守、イヤホンでクリックを聞きながら観客はスマホ。  
普段なら周りの音を聴いて音程を合わせて、呼吸や動きで速さを感じるの、難しくして何回撮り直したことが…正直、お客様の前で演奏する数倍も緊張しました。

「うちコン」をやっていた5、6月頃は緊急事態宣言中で、仕事が出来ない不安、この先どうなるか見えない焦燥感、毎日に大きくなっていく黒い霧のようなものが、リモート演奏する事で少し晴れて気が楽になったのを覚えています。団員の顔を見ることが出来るのも楽しみのひとつでした。お薦めを一曲、と言われたのですが一曲に絞れません。皆さま、ぜひ観ていただいとお気に入りになってほしいです。

NOCEの演奏動画が楽しめる!  
YouTubeチャンネルはこちら▶



本号の情報は、シーハット通信発行時現在のものです。新型コロナウイルス感染症の状況や拡大防止対策のため、今後状況が変更になる可能性があります。このページに関する最新情報はシーハットおおむら公式ホームページやSNS等にてお知らせいたしますので、ご確認ください。ご不明な点がございましたらシーハットおおむら(☎0957-20-7207 休館日を除く8:30～17:30)までお問い合わせください。

7月19日(日)開催予定の「第24回大村寄席 三遊亭小遊三 一門会」について、  
県内で感染が拡大している状況を鑑み、公演を延期いたしました。

延期日程  
が決まりました!

## 第24回大村寄席 三遊亭小遊三 一門会【振替公演】

10月4日(日) 15時開演 (14時開場)  
さくらホール  
【全席指定】前売 大人 一般3,500円 会員3,100円  
小中高生 一般1,000円 会員900円  
(当日各500円増) ※未就学児入場不可  
出演: 三遊亭小遊三、三遊亭遊馬、三遊亭遊子

※前回購入されたチケットは  
そのままご利用いただけます。

発売日 9月2日(水)～



### コラム

#### 落語動画紹介

おうちでも楽しめる!

#### 春風亭一之輔

#### 「春風亭一之輔チャンネル」

大村寄席に2回ご出演された春風亭一之輔さん。本人の落語動画に加え、寄席の豆知識や落語の裏事情、東京にある寄席の舞台裏など、ユーモアを交えて楽しく紹介されています。見ていると実際に寄席に行ってみたくくなります。

#### 古今亭菊之丞

#### 「古今亭菊之丞でじたる独演会」

ゲストが出演する落語会動画(前回大村寄席ご出演の風間杜夫さんもゲストで登場されています)に加え、落語会の舞台裏の様子や寄席文字、お囃子など、落語独特の世界がわかる動画などもアップされています。寄席文字の世界は特に興味深いです。

そのほか、多くの落語家さんが落語動画を配信されています。ぜひおうちでも落語をお楽しみください。そしてもちろん!さくらホールで開催の生の舞台&皆で笑って楽しい大村寄席をぜひお楽しみください!

おおきなスクリーンで今年もやります!みんなで映画を楽しみましょう!

## 映画上映会「シーハットシネマ」



上映作品: グリーンブック (130分)

11月1日(日) さくらホール

- ①11時～吹替上映 (10時開場)
- ②15時～字幕上映 (14時開場)
- ※①②との間で消毒作業・換気を行います

定員: 各上映100名

【全席指定】一般500円 シーハットクラブ会員400円  
※事前予約制(下記参照) ※未就学児入場不可 ※座席は主催者が指定します。

予約の仕方

- ①10月1日(木)10時～電話予約受付開始  
▶氏名▶電話番号▶ご希望の上映回をお伝えください。  
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
- ②当日確認書に記入し、入場料をお支払いいただいたのち、ご入場ください。  
定員に達した場合、当日の販売はありません。

電話受付時間  
10時～17時30分

## シーハットクラブ 会員募集!

- 1 自主事業チケット 先行発売
  - 2 自主事業チケット10%引
  - 3 情報誌「シーハット通信」の送付
  - 4 コサケや講演会等 会員で優待公演にご招待
- 年会費  
2,000円 (税込)  
10,000円 (税込)  
有効期限  
入会日から翌年の同月末日まで

「シーハットクラブ」は、大人のカルチャーライフを応援します。

- 申込方法
- ①窓 ②郵便振替
- シーハットおおむらスポーツ棟事務所にて直接手続き  
郵便局備え付けの青色の「払込取扱票」にシーハットクラブ入会もしくは継続と記入の上、年会費を添えてお申込みください。  
※振込み手数料はお客様負担となります。

【加入者名】シーハットクラブ 【口座番号】01700-2-32046 【シーハットおおむら】tel.0957-20-7207



学校法人向陽学園 向陽高等学校

調理科

ゲスト / 森田 弾さん

山下 桂奈さん

パティシエ科

作田 萌々さん

櫻井 日加里さん

シーハットおおむら 館長

長岡 和弘

# Talk with Kancho vol.25

専門職として活躍するための技術を身につけながら資格取得を目指す向陽高等学校。その調理科とパティシエ科の学生4名と長岡館長による、人に笑顔♡を与える仕事をテーマにした対談です。

## 「多彩なジャンルを実習で学びます」

**長岡:** 調理科もパティシエ科も実践的な技術を学ぶ学科だと思いますが、具体的にいつもどんな勉強をしているんですか？

**森田:** 和食、洋食、中華や給食などの集団調理と、曜日によって様々なジャンルの調理実習をしながら学んでいます。段階ごとに実技試験があり、1年生は**かつらむきとだし巻き卵**、2年生はジャガイモやニンジンの**シャトー刺きとオムレツ**が課題になります。

**長岡:** 毎回自分たちで作った料理を食べるなら、好き嫌いがあると大変そうですね。

**山下:** もともと私はナスがあまり得意ではなかったんですけど、調理実習で試食した**水晶ナス**がとってもおいしくて！素揚げしたナスを氷水で冷やして皮を剥き、



▲ 森田 弾さん / 調理科

中身を出汁につけたものなんですけど、減多に食べられない料理を学べるのは、調理科ならではの醍醐味だと思います。

**森田:** あとは学内の料理コンクールで腕を披露する機会もあって、2年生での**すしコンテスト**では一般の方の前で鰯を握って振る舞います。とても緊張しますが、その分だけ学ぶことの多い内容でした。

**長岡:** パティシエ科はいかがですか？

**櫻井:** 調理科と同じように、パン作りや洋菓子、和菓子など、様々なジャンルを学びます。その時々季節に合わせて素材やテーマも替わるので、いつも新鮮な発見があります。

**作田:** 入学前、お菓子のおいしさの決め手は味と甘さだと思っていましたが、パティシエ科で勉強する中で、**香り**がとても重要なことに気がきました。果物やお酒など、ほんの少しアクセントを

### 向陽高等学校 パティシエ科

平成20年度普通科パティシエコースを設置し、平成22年にパティシエ科と改編設置。洋菓子店「シュクルボワ」のオーナーシェフである甘木阿津美先生など、プロの料理人から直接学び、「長崎県洋菓子協会主催 洋菓子技術コンテスト」にて金賞・銀賞を獲得するなど数々の大会で優秀な成績を収めている。長崎県で在学中に「製菓衛生師国家資格」を取得できる唯一の高校である。

### 調理科

平成15年度に調理科を設置。調理科最高顧問である神田川敏郎先生をはじめ、数々のプロの料理人から直接指導をいただける環境で、日々料理の腕を磨いており、卒業後すぐに国家試験免除で調理師の免許が取得できる。福井県で毎年行われている食の甲子園「全国高校生食育王選手権」に8回出場し、これまでに優勝3回、準優勝2回の成績を残している。

加えるだけで印象が変わるのが面白いです。

**長岡:** こちらもコンクールなどがあるのですか？

**櫻井:** 2年生になると学内の「スイーツチャンピオンコンテスト」があり、班ごとに分かれてオリジナルケーキを作ります。みんなのアイデアを一つの作品としてまとめるのは大変ですけど、仲が深まる機会でもあります。

**作田:** 全国から学生たちが集まる産経新聞社主催「スイーツ甲子園」や長崎県の洋菓子技術コンテストなど、学外のコンテストもあるのでモチベーションに繋がります。



▲ 櫻井 日加里さん / パティシエ科

## 忘れられない思い出に残る料理

**長岡:** 皆さん飲食サービス業を目指しているので、普段から外食していても将来の仕事に役立てる発見や研究もありそうですね。

**森田:** はい。以前、ハウステンボスの「吉翠亭」でお寿司を食べたとき、職人さんの握り方が手早く**無駄な動き**がなかったんです。プロの高い技術を目の当たりにしました。

**山下:** 両親に連れられてよく居酒屋ご飯を楽しんでいますが、私は料理の味以外も結構気になるタイプで、**値段やボリューム、盛り付け**など、いろんな目線で自分なりに分析しちゃいます。

**櫻井:** 私は以前、雑誌で「プリンやシュークリームなどのベーシックなスイーツを食べれば、そのお店の腕前が分かる」という記事を読んだんです。それ以来、いつも新しいお店ではプリンやシュークリームを買っています(笑)。

**作田:** 料理だけでなく、**挨拶**も気になりますよね。やっぱり「いらっしゃいませ」とか「ありがとうございます」とか、気持ちよく声をかけてくれるお店の方が、また行きたいなって**好感**を持てます。

**長岡:** どれもいい経験ですね。ところで、これまで食べた料理の中で特に思い出に残っているものはありますか？

**森田:** 東京で暮らしていた頃に家族と食べた、中華屋さんのレバニラ炒めです。これまで食べた料理の中で一番おいしくて、今でも帰るたびに必ず足を運んで食べています。

**山下:** 私は、父が**作ってくれる豚汁**です。母の元気がない日などに父が自慢の豚汁を作ってくれて、それがとってもおいしいんです！

**長岡:** 味だけでなく、その場の空気や出来事も印象に残りますよね。僕は小さい頃、父親に連れられて蕎麦屋に行ったんだけど、そこで食べたカレーがおいしくて記憶に残っています。味だけでなく、**カレーの香りや光景も一緒に覚えているもの**ですね。



▲ 山下 桂奈さん / 調理科

## 人を笑顔にする料理と音楽

**長岡:** 僕は、音楽と料理ってよく似ていると思っています。どちらも相手を自然と笑顔にする力があるんですよ。人間の五感に訴えかける仕事は、とても素晴らしいと思います。

**森田:** 分かります。僕は趣味でドラムをしているんですけど、料理もドラムリズムが大事ですし、スムーズに次の手順に移るための段取りがとても重要だと思います。

**長岡:** そうだね(笑)。最後に、皆さんの今後の目標について教えてください。

**森田:** 卒業後は進学して、**管理栄養士の資格**を取りたいと思います。その先の目標としては、いつか自分のお店を出したいです。ただどんな仕事をする上でも、人との**コミュニケーション**を大切にしたいです。

**山下:** 私は集団調理という、学校給食や介護施設での**多人数向けの料理**を仕事にしたいと考えています。仕事にするにあたって、食べる方にどんな調理法かなど事前に把握して答えられるようにしてから仕事に励みたいですね。

**櫻井:** 将来の自分のお店についてイメージは色々あって、白を基調とした**清潔感のある内装**や、小さい子どもが遊べる**キッズコーナー**とかいいなって思います。今後お菓子の技術を向上させるのはもちろん、**接客や盛り付けの腕**も磨いていきたいです。

**作田:** 私も**自分のお店**を出すことが夢です。食べた人の疲れが飛んでしまうような、元気になるスイーツを作っていきたいです。そして元気に「**いらっしゃいませ**」と出迎えるあたたかなお店にしたいです。



**長岡:** 皆さんが願えば、きっと**夢は叶います！**がんばってください！今日は対談ありがとうございました。



▲ 作田 萌々さん / パティシエ科



編集 / 藤本 明宏

<今回の対談相手について、長岡館長よりひとことメッセージ>

前回の対談に続き今回は向陽高等学校での対談でした。私が東京に居る時にふとTVを見たらスイーツ甲子園という番組をやっていて、そこに向陽高校が登場して全国の代表校と競っていました。私の出身幼稚園でもあり、全力で応援しました。そして素晴らしい結果に涙した思い出があります。今回はその調理科とパティシエ科の4人の若者との対談。目の前には作ってくれた桃のスイーツが用意されていて大変楽しく美味しい対談でした。青春を調理にかけるひたむきな情熱と溢れる好奇心で輝く瞳がとっても、とっても、とっても素敵でした♡彼らが描く夢が必ず叶いますように…皆さんも応援してください！！



対談中にいただいた桃のスイーツ

# WEBでチケット購入時に『クレジットカード』が使えるようになりました!

シーハットおおむら公式ホームページでチケットを購入される時に、クレジットカード決済ができるようになりました。



- 注意① 公演によっては使用できない場合もありますので、チケットを予約される際にご確認ください。
- 注意② シーハットおおむら窓口で購入される場合、クレジットカードはご利用できませんのでご注意ください。

この機会にネットでチケット購入時にクレジットカード決済をご利用されてみてはいかがでしょうか?ぜひお試しください♡

## サポータークラブ日誌

第24回大村寄席を開催するにあたり、新型コロナウイルス感染症対策を取りながらの運営をどうするかを確認するため、7月4日(日)にサポータークラブの皆さんと事前の予行練習をしました。大村寄席の開催は見送られましたが、今後の公演で運営するときの指針をサポーターさんと確認することができました。



さくらホール専用で作成したガイドラインを読み合い、不明点の確認をしました。

新しい対策や配置を実際にやってみて確認しました。

手指消毒の場所をどこに配置すれば来場者の手指消毒がスムーズにいくか検討しました。

お客様の住所などを記載した確認書の提出風景

今回は公演中も客席ドアを開放する予定だったため、公演中も違和感がない客席ドアの開放の仕方をみんなで検討しました。



非接触体温計を使用した検温の練習

目視で行うもぎりの練習をしました。

今回の予行練習で出た問題点を改善し、皆様に安心してご来場できる会場づくりに取り組んでまいります。



## トレーニングルームご利用方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため以下のような対策をとりながら運営をしております。

●利用時間：区分・入替制。1区分最大2時間。1区分につき定員10名

A 区分 9:00~11:00	D 区分 17:00~19:00
B 区分 11:45~13:45	E 区分 19:45~21:45
C 区分 14:30~16:30	※E区分の最終チェックインは21:00

※区分の途中で入場された場合でも退出時間は区分毎の終了時刻になります。  
※事前予約制。利用日の前日から予約可。休館日翌日の予約は休館日の前日に受け付けます。  
電話またはトレーニングルーム受付で予約をお受けいたします。  
会員カードの登録番号も予約時にお伝えください。

電話予約受付時間 (8:45~17:30)  
予約ダイヤル  
・シーハットおおむらトレーニングルーム  
☎ 0957-20-7207 内線112



窓口受付時間  
・トレーニングルーム (9:00~17:30)

### 注意事項

- Check!** 利用前にチェックリストにご記入いただき、検温をします。
- トレーニング中もマスクを着用していただきます。いつもよりも軽めの負荷、低速度でトレーニングを行い、休憩をこまめに取ってください。具合が悪いと感じたときは直ちにトレーニングを中止してください。
- 新型コロナウイルス感染予防の為、マシンの台数制限、ストレッチエリアを人数制限いたします。
- 利用回数 1日1回 週3回 まで  
利用回数制限：1日1回、1週間に3回までとなります。(1週間とは日曜日始まりのカレンダーで日曜日から土曜日になります。)

下記の項目に1つでも該当する方のご利用はご遠慮ください。

- ▶ 14日以内に海外渡航歴のある方。
  - ▶ マスクを着用していない方。
  - ▶ 風邪の症状(くしゃみや咳がでる等)、倦怠感、痰、胸部不快感、37度以上の発熱がある方。
  - ▶ 同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいる。
  - ▶ その他新型コロナウイルス感染の可能性の症状がある方。
  - ▶ 利用前に記入していただくチェックリストの内容に同意いただけない方。
- ※基礎疾患及び持病のある方は必ず医師との相談の上、ご利用ください。

皆様のご利用をお待ちしております。

登録講習会(約30分)  
▶ 昼14時~ ▶ 夜20時~  
※定員各3名  
※お電話でご予約ください。



### チケットのお求め方法

- 窓口**：シーハットおおむら体育棟窓口  
※当面の間、販売窓口の営業時間を短縮(8:30~17:30)しております。詳しくはお問い合わせください。  
※休館日：毎月第2月曜日(月曜日が祝日の場合は次の火曜日)、年末年始(12月29日~1月3日)
- ネット**：www.seahat.jp (シーハットおおむら公式ホームページ)  
「チケットについて」▶「チケット購入ページ」から予約手続きへ。  
24時間いつでも予約可能。発売日のときは0時から予約できます。  
※初回購入時には無料会員登録が必要です。

電話：0957-20-7207 (8:30~17:30)  
お支払いは窓口、セブンイレブン、郵便振替支払いから選べます。

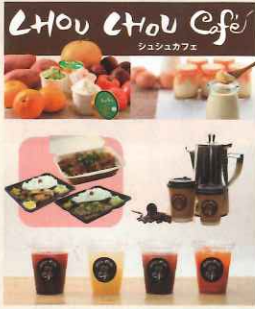
※セブンイレブン、郵便振替支払いは手数料がかかります。  
※予約有効期限は1週間です。



# シーハットおおむら【スポーツ棟/さくらホール】


【スポーツ棟】 【**×**】メインアリーナ 【**+**】サブアリーナ

	日	曜	アリーナ	催物	お問い合わせ	電話番号	担当
10月	24	土	<b>+</b>	運動会	社会福祉法人 インフィニティ	0957-52-3114	江口
	25	日	<b>+</b>	大村市秋季バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田
	28	水	<b>×</b> <b>+</b>	令和2年度長崎県戦没者追悼式	長崎県戦没者慰霊奉賛会	095-844-3868	平尾
11月	14・15	土・日	<b>×</b>	長崎県民体育大会（卓球競技）	公益財団法人長崎県体育協会	095-845-2083	折口
	14	土	<b>+</b>	長崎県民体育大会（山岳競技）			
	15	日	<b>+</b>	第36回新極真カラテ長崎県交流大会	新極真会長崎県本部山田道場	090-8660-9604	峰
	21	土	<b>×</b> <b>+</b>	くすのきカップ	ADVANCE ☆西大村	090-1364-5474	森
	23	月祝	<b>×</b> <b>+</b>	春高バレー長崎県予選会	長崎県バレーボール協会 (長崎県立佐世保北高等学校)	0956-22-4105	山口
	29	日	<b>×</b>	県央地区小学生バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田



**速報!** シーハットおおむらに  
『シュシュカフェ』がオープン!

2020年9月1日(火)にシーハットおおむら教養文化棟にシュシュカフェがオープンしました。  
シュシュ自慢のアイスや、カフェメニュー、お弁当などを販売します。ぜひお立ち寄りください。



## 【さくらホール】

	日	曜	催物	入場料	開演	お問い合わせ	電話番号	担当
10月	4	日	第24回大村寄席 三遊亭小遊三 一門会	大人(一般)..... 3,500円 小中高生(一般)..... 1,000円 大人(シーハットクラブ会員)..... 3,100円 小中高生(シーハットクラブ会員)..... 900円 (当日各500円増)	15:00	一般財団法人大村市文化・ スポーツ振興財団	0957-20-7207	高橋み
	14	水	令和2年度金婚記念祝賀式	無料	10:00	大村市福祉保健部長寿介護課	0957-20-7301	—
	21	水	第54回大村市老連福祉大会	無料	9:40	大村市老人クラブ連合会	0957-53-6010	—
11月	1	日	映画上映会 「シーハットシネマ」 上映作品：グリーンブック	— 一般 500円 シーハットクラブ会員 400円 ①11:00 吹替上映 ②15:00 字幕上映		一般財団法人大村市文化・ スポーツ振興財団	0957-20-7207	高橋み
	8	日	第20回おおむら秋まつり	無料	—	おおむら秋まつり協賛会	0957-53-4222	—
	22	日	辛島美登里コンサート	— 一般 5,000円 シーハットクラブ会員 4,500円 (当日500円増)	13:30	一般財団法人大村市文化・ スポーツ振興財団	0957-20-7207	橘

### 【ご注意】 行事内容は発行時現在のものです。

新型コロナウイルス感染症の対策に伴いまして、今後の状況によっては変更になる場合があります。  
ご不明な場合は、事前に直接主催者にお問い合わせをお願いいたします。