

イベント情報満載!シーハット情報誌 「スポーツ」「芸術」「教養」—さまざまに広がる喜びがクロスする場所

SEA ♥ HAT

'20 6・7
月号

大村市体育文化センター「シーハットおおむら」情報誌
第134号【発行日：令和2年5月】

<http://www.seahat.jp/>



Contents

- ・ Talk with Kancho第23回 ゲスト/株式会社大黒屋 代表取締役社長 石坂 和彦さん
- ・ NOCEやミュージカルも! ご自宅で楽しめる動画などをご紹介します ♪

本号の情報は、シーハット通信発行時現在のものです。新型コロナウイルス感染症の対策により今後状況が変更になる可能性があります。このページに関する最新情報はシーハットおおむら公式ホームページやSNS等にてお知らせいたしますので、ご確認ください。ご不明な点がございましたらシーハットおおむら(☎0957-20-7207 休館日を除く8:30~17:30)までお問い合わせください。

長崎OMURA室内合奏団定期演奏会

第29回大村定期演奏会

近代・ロマン派

新型コロナウイルス感染症
の感染拡大防止のため
【公演中止】
となりました。

5月30日(土) 14時開演

出演 松原勝也(コンサートマスター)

プログラム 芥川也寸志、プロコフィエフ、メンデルスゾーン

詳しい内容はシーハットおおむら
ホームページにてご確認ください。

NOCEテレワーク演奏動画が
YouTubeにてアップされています！

長崎OMURA室内合奏団メンバーがテレワークで
演奏している動画がYouTubeで見られます！

YouTube 長崎OMURA室内合奏団

検索

ぜひこちらでチェック♪



団員の亀子さんよりメッセージをいただきました！

5月定期をはじめ、全ての公演が中止・延期となる中、NOCE初の試みとなるリモート演奏企画がスタートしました。要するに各々同じ曲を自宅で演奏し撮影。その動画を合成一つの作品としてお届けするもので、おうちコンサート、略して『うちコン』と銘打っています。これまでの動画もYouTube（NOCEホームページからも視聴可能です）で見ることができます！今後も随時更新していきますので、視聴・チャンネル登録をお願いします！そして、いつになるかわかりませんが、またコンサートで皆さんに会える事を楽しみにしています。その時は散々我慢した分、大いに盛り上がりましょう！



さだまさし スペシャル コンサート in 大村

※現在のところ開催の有無を含めて日程など調整中です。決定次第、シーハット
おおむら公式ホームページ及びSNSにて発表しますので、ご確認ください。

6月24日(水) 18時開演(17時開場) メインアリーナ
【全席指定】前売 一般9,000円 車椅子席9,000円

お一人様4枚まで
購入可能

※車椅子席お一人様につき付き添い(有料)は1名まで。付き添いの方も車椅子席のチケット購入をお願いします。
チケット購入後の席種変更はできません。※未就学児入場不可

第24回 大村寄席 三遊亭小遊三 一門会

7月19日(日) 15時開演(14時30分開場) さくらホール

【全席指定】前売 大 人 一般3,500円 会員3,100円
小中高生 一般1,000円 会員900円(当日各500円増)



チケット
好評
発売中！

三遊亭 小遊三

山梨県大月市出身。1968年明治大学経営学部在籍中に三代目三遊亭遊三に入門。翌年卒業と同時に前座「遊吉」。1973年二ツ目に昇進し「小遊三」。1983年真打に昇進。同年からNTV系「笑点」の大喜利メンバーになり、ちょい悪おやじ的なキャラクターでお茶の間に親しまれている。



シーハットクラブ 会員募集！

- 1 自主事業チケット 先行発売
- 2 自主事業チケット 10%引
- 3 情報誌「シーハット通信」の送付
- 4 コンサートや観劇 会員ご優待公演にご招待

「シーハットクラブ」は、大人のカルチャーライフを応援します。

申込方法 ①窓 ②郵便振替
窓 シーハットおおむらスポーツ棟事務所に直接手続き
郵便振替 郵便局備え付けの青色の「払込取扱票」にシーハットクラブ入会もしくは継続と記入の上、年会費を添えてお申込みください。
※振込み手数料はお客様負担となります。

【加入者名】シーハットクラブ 【口座番号】01700-2-32046 【シーハットおおむら】tel.0957-20-7207



大原晶子

牧野みどり

(Green Dance Studio代表)

ミュージカルワークショップ

※現在のところ開催の有無を含めて日程など調整中です。
決定次第、シーハットおおむら公式ホームページ及び
SNSにて発表しますので、ご確認ください。

講師の牧野みどり先生の
「おうちでレッスン」動画がYouTubeで見られます。
運動不足解消にぜひご覧ください。

ご自宅で
楽しもう♪



グリーンダンススタジオ
YouTubeチャンネルはこちら

YouTube グリーンダンススタジオ

検索

おおむらケーブルテレビで 長崎OMURA室内合奏団コンサート
シーハットおおむら市民ミュージカル公演 が放送決定!!

地デジ12チャンネル 7:00~、13:00~、19:00~、21:00~

長崎OMURA室内合奏団くるみ割り人形コンサート

★放送予定日 6月1日(月)~7日(日) (2018年12月公演) 【45分】

地元バレエ教室とNOCEがクリスマスの定番「くるみ割り人形」でコラボ！
2018年12月に開催され、大好評だったコンサートです。

赤い花の記憶 天主堂物語

(2014年8月公演)

★放送予定日 6月8日(月)~14日(日)

【60分】

長崎の教会群とキリスト教関連遺産の世界遺産登録に願いを込めて製作。フランス人神父のブチジャンと天草出身の木工棟梁・小山秀之進との対立や交流を軸に、長崎居留地の旧大浦天主堂建設と信徒発見などの450年に及ぶ笑いあり涙ありの壮大な物語です。

天正遣欧使節ミュージカル 光る海

(2012年8月公演)

★放送予定日 6月15日(月)~21日(日)

【60分】

1582年に長崎からローマへ旅立った4人の少年たち(天正遣欧少年使節)。船上での生活や舞踏会、ローマ法王との謁見の様子、帰国後の苦難の人生などを生き生きと描いたミュージカルです。

OMURAグラフィティー

(2010年2月公演)

★放送予定日 6月22日(月)~28日(日)

【60分】

平成不況の中、10年ぶりに東京から大村へ戻ってきた中年男性が中学時代の親友との再会を通じ少年時代を過ごした昭和の思い出がよみがえる、ノスタルジックな物語。大村のいろんな名所が出てきます。主演は「いっちゃん」でおなじみ市原隼さん。



ジャズストリングスコンサート

NOCE meets AMG featuring TOKU

8月29日(土) 14時開演(13時30分開場) さくらホール

発売日 会員

新型コロナウイルス感染症
の感染拡大防止のため
【公演延期】
となりました。

詳細は後日発表いたします。

出演 長崎OMURA室内合奏団

Advance

【全席指定】前売

一般3,500円 小中高生900円(当日500円増)

ゲルホルン)

※未就学児入場不可



Advanced Music Gallery

日野皓正 クインテット 2020

9月4日(金) 19時開演 18時30分開場 さくらホール

【全席指定】前売 一般 大人6,000円 会員5,400円
(当日500円増)

発売日 会員7月1日(水) 一般7月8日(水)



株式会社大黒屋 代表取締役社長

ゲスト/ 石坂 和彦さん

シーハットおおむら 館長

長岡 和弘

Talk with Kancho vol.23

創業67年となる老舗企業「大黒屋」の石坂和彦社長は、長岡館長と同級生。
それぞれ大村市で育ち、上京を経てまた故郷で活躍している2人の対談です。

「私たち、東京で視野を広げて大村市に帰ってきました…」

長岡：小中高と同級生だった石坂君。小さい頃から運動ができて、特にソフトボールが上手かったですね。いつも着てる服のセンスがいいし。カッコ良いヤツという印象があります。

石坂：そうですね？当時はソフトボールくらいしか、遊ぶものもなかったですよ。竹とんぼや竹馬は自分たちで作って。テレビなんか減多にないから、プロレスや相撲が放送されると、もう黒山の人だかり。でも長岡さんこそ、男女問わず親しまれて人気者でしたよね。

長岡：いや、僕は文化系の部活でフラフラしてたくらいで（笑）。その後、僕は福岡の大学に進みましたけど、石坂君は東京の大学に進学したんですよ。

石坂：はい。日本大学法学部に進学して、その後サラリーマンとして4年間東京で働きました。大村市を離れて、大都会で初めての一人暮らし。もう、ピンからキリまでいろんな経験ができましたよ。仕

送りだけじゃ全然暮らしていけなくて、毎日アルバイトだらけ。その日食べる米がないという日もあったし、人生で初めて金銭出納帳をつけ始めました。

やっぱり辛かったのは、その頃は下宿暮らしで朝晩の食事付きでしたが、おかわりもできず各自が部屋に食事を持って上がるんですよ。忘れもしない、初日のメニューはカレーライス。一人で食べながら、家では家族と一緒にお腹一杯食べられたなとしみじみ感じて。ホームシックになりました。でもそうした東京での8年間を乗り越えて、都会を知り、大好きな故郷の大村市に帰ってきたことは、いいことだったと今でも思います。

長岡：東京でサラリーマンとして働いて、当時から大村市に戻ってくるつもりだったんですか。

石坂：はい、親父の会社を継ぐつもりでした。というも私は、小さい頃から社長になりたかったんです。最初はまあ、不純な理由です

が。三城小学校に通っている当時、朝起きて登校するときも、親父はまだ寝ていたんですね。それで幼心に「社長になれば朝はゆっくり寝られるんだ」と思ったんです（笑）。歳を重ねて色彩は変わりましたが、社長になりたいという気持ちはずっと変わっていませんでした。しかし実際に社長になってみると、誰よりも早く起きなければいけなくなりましたよ（笑）

お客さまに喜んでいただくことが第一です！

長岡：実際に石坂君が後を継がれた会社「大黒屋」についても話を聞きたいのですが、具体的にどのような会社なんですか。

石坂：一般的には馴染みがないかもしれませんが、大黒屋は企業金融に関する事業を行なっています。中小企業の資金繰りに役立てる商業手形割引や、紙の手形に代わるでんさい割引、そして売掛金そのものを早期資金化するABLを中心に手がけていて、年間約1万2千社もの全国の中小企業様とお取引をさせていただいております。

これら3つに共通しているのは、物の売り買いやサービスの提供といった企業活動を通して得られる対価であり、それを弊社が資金化すること。つまり、お客さまにとっての大切な資産（アセット）を資金化させていただくわけであり、その中で大切なのは、単なるお金のやりとりを超えた新しい価値を創造していくこと。それを実現するための改革にも取り組んでいます。

長岡：金融の世界も変化が激しいと思いますが、そうした中でどんなことを大切にしているんですか？

石坂：やっぱりお客さまに喜んでいただくことが第一。弊社は商業手形割引、でんさい割引、ABLという3つの事業に集中し、この分野ではどこにも負けないプロフェッショナルな社員が丸丸となって日々努力しています。だからこそ、全国の大手銀行・弁護士・税理士・公認会計士の皆様からお客さまをご紹介いただく機会に恵まれています。今では上場企業様や全国的に知名度の高い有名企業様にもご利用いただけるようになりました。会社として本気で目指しているのは、日本の中小企業に最も必要とされる会社になること。だからこそ、まだまだ私も頑張らないと。人生を坂道だとしたら、今はその半分にいるとも思っていません。人間、今が一番若い。これは事実ですからね（笑）。

ロータリークラブは奉仕の精神が基本です

長岡：石坂君は長年「大村ロータリークラブ」に所属して活動もされていますが、そもそもロータリークラブとは、どういった組織なのでしょう？

石坂：ロータリークラブは世界200ヶ国以上の国と地域に2万3千以上の組織があり、会員数は約110万人以上。ちなみに大村市のロータリークラブは今年で60周年を迎えます。すべての会員に共通する基本的な考え方は、職業奉仕の精神です。仕事を通じて、世のため人のために奉仕する。そしてそれがいつか自分にも返ってくる。自分への見返りは二の次で、まず社会に対する奉仕活動ありきです。

長岡：なるほど。最近の具体的な活動についても教えてください。

石坂：ゲストを招いての講演会をチャリティー形式で開催しています。

過去には医学博士の日野原重明先生や、登山家の三浦雄一郎さんを招いたこともあります。そして長年継続しているのが、旧円融寺庭園の周辺整備です。つつじの植樹や案内板の設置、休憩できるベンチや階段手すりの設置など、大村ロータリークラブとして継続的に力を注いでいます。

また60周年で特に力を入れているのが、青少年の健全育成です。新型コロナウイルスの影響で中止となってしまいましたが、3月には姉妹都市の仙北市角館町と仙台・石巻市へ柔道をしている中学生を派遣する交流事業が実施予定でした。時代とともに、ロータリークラブも変化していく必要があります。来年には、創立初の女性会長が就任予定です。「ALL FOR ONE-Growth Next」、一つの目標に向かってみんなで一致団結して進み、次の若い世代に活動を繋げていく。それが60周年のテーマです。

長岡：多種多様な活動ですね。活動の指針になる考え方は？

石坂：それは先ほどの職業奉仕という、ロータリーの哲学です。「最もよく奉仕するもの、最も多く報われる」。つまり職業を通じて社会に奉仕することで、自分にも返ってくる。ただこれは、順番が肝心なんです。あくまで社会への奉仕が先で、自分のことは後なんです。そしてこの哲学は、経営にも繋がると考えています。会社も目先の利益を先に考えると、お客さまのことに手が回らずダメになります。まず最初に、お客さまの幸せのために何ができるのか、そのことを考えるのが大切です。私の会社も、十数年前に景気の波で厳しい時期もありました。しかしそんなとき、うちの妻が「お客さまが喜ぶことをしたらいいじゃない」と言ったんです。一見単純ですけど、納得できますよね。創業から67年も続けてこれたのは、お客さまを第一に考えているからだと思っています。

長岡：最後に石坂君の思う、大村市のいいところを聞かせてください。

石坂：やっぱり自然が豊かですね。海があって山もあって、田んぼも川も多い。ただこれまで大村市は、形にならない文化的なものにあまり価値を見出してこなかった傾向があると思います。

長岡：それは他の地方でも似た部分があって、豊かな文化を育む自然に恵まれていることに、もっと自信を持っていいと私は思います。新しい取り組みのネガティブな短所の部分を見つけるのは簡単ですが、難しくても長所の部分を見つけて引き上げ、育てることが大切だなと感じます。

石坂：その点、東京の音楽シーンの第一線で活躍した長岡さんが大村市に帰ってきてくださったのは本当に大きなことです。私も大いに励まされています。

長岡：お互いまだまだ頑張りましょう。本日は和やかな対談をありがとうございました。

石坂：こちらこそ、なかなか思い出話がとまらなくて（笑）。ありがとうございました。



編集／藤本 明宏



石坂 和彦（いしざか かずひこ） 株式会社大黒屋 代表取締役社長

1951年大村市生まれ。大村高校、日本大学法学部法律学科卒業後、日邦汽船株式会社に入社、経理部・財務部で勤務。4年間勤務した後、結婚と同時に帰郷し、当時の合資会社大黒屋に入社。1994年1月代表取締役社長に就任。日本で唯一、9期連続で優良申告法人として税務署からの表彰状を受け、更に国税庁長官表彰も受賞。2018年に東京支店を開設し「日本の中小企業に最も必要とされる会社」を目指し全国のお客様の幸せ創りの為に日々邁進中。「これからも、たゆまざる『チェンジ』『チャレンジ』『イノベーション』を断行し、未来に挑戦してまいります。」

<今回の対談お相手について、長岡館長よりひとことメッセージ>

石坂君は三城小学校に通ってた4年～6年生の頃、ソフトボールが得意でショートを守り華麗なプレイをしていました。バッテリーとして打席に立ってもヒットの連打、おまけに私服はお洒落なサスペンダー付きの半ズボンで大村の田舎町にありながらとにかく「都会っ子」という憧れのおぼっちゃま的存在でした。学業成績も良くイケメンでしたのできっと「モテモテ」だったと思います。それから50年近く経ったある日、東京で仕事している私に「久しぶりに逢いたい！そして同窓会に出ませんか？」という誘いがありました。そうして逢っているうちに大村に住む事になり仕事することになりました。キッカケは石坂君の甘い誘惑でしたね。石坂君には欠点がたくさんあります。それはヒソヒソ話、内緒話ができない事。「いやあ…ここだけの話、実は極秘なんだけど…」と大声で話します。話し声はダダモレなんです。これは石坂君の性格にあります。嘘が下手、何でも正面から複雑な金融業にありながら私は石坂君のそんな欠点を愛し誇りに思っています。





シーハットおおむらの情報を
随時掲載しています！



LINE@

Facebook

Twitter

Instagram

登録をよろしくお願いします！

知っておくとさらに楽しめる♪ 遅れて 会場に着いた場合は、 すぐに客席に入れないかも!?

会場に着いたけど、もう公演が始まっちゃった!こんな時、急いで客席の中に入りたいですよね。でもちょっと待ってください!実は、開演してから客席に入るタイミングは公演のジャンルごとに違うのです。例えばクラシック音楽のコンサートだと演奏が始まってしまうと客席の中には入れません。曲が終わるタイミングで入りますが、どの曲の間で入るかはプログラムによってバラバラです。また、指定席の場合は自分の席に座れない場合もあります。

なぜ、客席に入るタイミングが厳密に決まっているのでしょうか?実は、お客様の入退場が舞台の演出に影響するからなのです。遅れて入るお客様も、客席に座っているお客様も舞台の出演者も気持ちよく過ごしていただくには、舞台上に集中している出演者、お客様にあまり支障のないタイミングでの入場が必要となります。入場される際はスタッフがお案内いたしますので、ご安心ください。

遅れて会場に着いた場合はすぐに客席に入れないかも!?!ご了承ください。ただましたら幸いです(*ω*)



長岡館長の ~ 気まぐれ ~ 作詞講座

ご挨拶 ~作詞のすすめ~

気付かなければ気付かないまま通り過ぎる毎日...でも自分のアンテナの感度や角度を眠る前の30分でも変えてみると...あら?おや?どうして?何それ...?みたいな想いが生まれ、小さな感動が生まれます。その小さな感動やメッセージを自分のコトバで表現して想いを伝えてみましょう。まるで日記を書くように。角度を変えていろんなものを観察すると楽しい発見がありますよ♡

書く前にテーマを考えてみよう!

歌詞を書く前にちょっとした準備をすることで、内容にブレがない歌詞が書きやすくなります。

書く前の準備の方法にはいろいろありますが、「テーマを確立する」ことも書きやすくなる方法の1つです。あなたは今、どんなことを歌詞にしたいと考えていますか?「恋愛」?「冒険」?「社会へ物申す!」??どんなテーマでも構いません。こんなことが書きたいな、と思うテーマを一つ決めてみましょう。

お子さんなら、お父さんやお母さんへありがたの気持ち

一世を風靡した「甲斐バンド」メンバーとして名曲を作詞し、ディレクターとしてもアーティストの作詞指導をしてきたシーハットおおむら長岡館長が、**作詞の技**を伝授します!

とか食べ物の歌をテーマに書いてみてはいかがですか?大人の方なら「初恋の思い出」や自分のお子さんへのメッセージでもいいですね。

自分は誰に何を伝えたいか、じっくり考えてみてください♪

写真の
思い出



※長岡館長は右から2番目です。

初めてバンドの写真として写った一枚です。当時どんな顔して写ればいいのかかわからず、困りました。ロックテイストのバンドだったので、ピースや笑顔で写るのが許されず、笑顔がウリの私にはポーカフェイスでいることが難しかったです。

※トレーニングルームは現在閉鎖中。再開は未定です。

トレーニングルームご利用方法

登録講習会は
予約制です

電話予約 ☎0957-20-7207 (内線:112) (9:00~21:50)

★1日、1回実施しています (日曜日・休館日は実施していません)

○登録講習会
日時

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------|------|------|------|------|------|------|
| 第1・3・5週目 | 14時~ | 20時~ | 14時~ | 20時~ | 14時~ | 20時~ |
| 第2・4週目 | 20時~ | 14時~ | 20時~ | 14時~ | 20時~ | 14時~ |

※日曜日始まり
のカレンダーの
週になります

★ランニングマシンは合計8台になりました!

(休館日 第2月曜日 但し第2月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日が休館日となります。)

●定員: 1回につき5名

●所要時間: 30分程度

●予約方法: お電話またはトレーニングルーム
窓口にてお受けいたします。

※問診票記入がありますので開始5分前までにトレーニングルームにお越しください。遅刻されますと受講できません。定員に達している場合は受講できませんので、予めご了承ください。

チケットのお求め方法

窓口: シーハットおおむら体育棟窓口

※5月17日(日)まで販売窓口の営業時間を短縮(8:30~17:30)しております。延長する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
※休館日: 毎月第2月曜日 (月曜日が祝日の場合は次の火曜日)、
年末年始 (12月29日~1月3日)

ネット: www.seahat.jp (シーハットおおむら公式ホームページ)

[チケットについて] → [チケット購入ページ] から予約手続きへ。
24時間いつでも予約可能。発売日のときは0時から予約できます。
※初回購入時には無料会員登録が必要です。

電話: 0957-20-7207 (8:30~17:30)

お支払いは窓口、セブンイレブン、郵便振替支払いから選べます。

※セブンイレブン、郵便振替支払いは手数料がかかります。
※予約有効期限は1週間です。



世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るっています。先の見えないトンネルの中にいるようで、早く終息することを祈るばかりです。不要不急の外出を自粛しなければならない昨今、どうしても身体活動量が減ったり、様々なストレスを抱えてしまいがち。このまま活動量が減り続けると立つ・歩くといった機能が低下する「ロコモティブシンドローム」になる危険性があります。何も運動をやっていないわ!! という方は、家の中でもできる太ももを高く上げる「もも上げ運動」をやってみませんか。

ももを高くあげることで腸腰筋を鍛える効果があり、同時に腕をしっかり振り、回数をこなすと息も少しあがり有酸素運動にもなります。

もも上げ運動

腰の幅に足を開き、背筋を伸ばし視線は前方を向けておきます。息を吐きながら太ももを床と並行になる高さまで上げて、その場で足踏みをします。太ももを上げているとき反対の足は足裏全体で床を押すように。(初めはご自身ができる回数で。慣れてきたら少しずつ増やしていきましょう。)



※ももを上げ過ぎると腰が反ってしまい腰を痛めるのでご注意ください。

ふらつく方は

壁など
つかまりやすい
ところを持って
行いましょう

自律神経を整える

外出できないなどのストレスや夜更かしが続くと自律神経が乱れやすくなります。自律神経は自分の意志ではコントロールできません。昼間は適度に体を動かして「交感神経」を、夜はリラックスして「副交感神経」を2つの神経のバランスが崩れないようにしましょう。

2つの神経をバランスよく働かせることがダイエットにも重要で、体の機能が正常に働けば、代謝も上がります。



やさしい香りを
楽しむ

川のせせらぎの音など
自然の音を聴く

ぬるめのお風呂に入る

部屋の灯りは
間接照明などの
やさしい灯りで

マシンが
新しく
入りました!



講習会後トレーニングをされる場合は下記のものをご準備ください。

◆トレーニングに必要なもの

トレーニングウェア、室内用シューズ、
タオル2枚 (汗ふき用・マシンカバー用の大きめのもの)
水分補給用の飲料 (水筒、タンブラー、ペットボトルのみ)

◆講習会後のトレーニングは有料となります。

一般400円、大村市内65才以上 (手続きをされている方) 150円
大村市内75才以上 無料、障害手帳をお持ちの方 利用料免除
(チケット1枚で最大2時間ご利用できます)

※体調の悪い方、お子様、お子様連れ、酒気を帯びた方のご利用はご遠慮ください。
※高校生以上の方がご利用できます。



シーハットおおむら【スポーツ棟/さくらホール】

【スポーツ棟】【✕メインアリーナ ✕サブアリーナ】

| | 日 | 曜 | アリーナ | 催 物 | お問い合わせ | 電話番号* | 担当 |
|----|--------|-----|--|--|--------------------------|-----------------------|----|
| 6月 | 6~9 | 土~火 | ✕ ✕ | 長崎県高等学校総合体育大会 卓球競技 | 長崎県高体連 | 090-2961-8736 | — |
| | 14 | 日 | ✕ | 第12回おおむらオープンバドミントン大会(個人戦) | 大村市バドミントン協会 | 090-5924-3821 | 池田 |
| | 24 | 水 | ✕ | さだまさしスペシャルコンサート | 一般財団法人 大村市文化・スポーツ振興財団 | 0957-20-7207 | 橘 |
| 7月 | 8 | 水 | ✕ ✕ | 進路フェスタin長崎 | 株式会社 さんぼう | 092-436-3538 | — |
| | 10~12 | 金~日 | ✕ ✕ | 第57回九州沖縄地区国立高等専門学校体育大会 (バスケットボール競技) | 佐世保工業高等専門学校 | 0956-34-8420 生活支援係 | 中里 |
| | 16 | 木 | ✕ | 大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会 | 大村市バレーボール協会 | 0957-53-5662 | 松口 |
| | 18 | 土 | ✕ | 大村市小学生バレーボール県大会市予選会 | 大村市バレーボール協会 | 090-8299-2961 | 木下 |
| | 19 | 日 | ✕ ✕ | 第30回全日本ドッジボール選手権長崎県大会 | 長崎県ドッジボール協会 | 095-842-0100 | 石川 |
| | 22 | 水 | ✕ | 大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会 | 大村市バレーボール協会 | 0957-53-5662 | 松口 |
| | 23 | 木 | ✕ ✕ | 県央地区ミニバスケットボール夏季予選会 | 県央ミニバスケットボール連盟 | 090-5700-6518 | 松尾 |
| | 26~28 | 日~火 | ✕ ✕ | 長崎県中学校総合体育大会(バレーボール) | 長崎県中学校体育連盟 | 095-800-2112 | 原田 |
| | 30~8/1 | 木~土 | ✕ | 夏休みかけっこ教室 | 一般財団法人 大村市文化・スポーツ振興財団 | 0957-20-7207 | — |

夏休みかけっこ教室

※発行時現在の情報です。

足が速くなりたい子集まれ!
速く走るコツを走り方のプロから学べる教室です。



①7月30日(木)~8月1日(土) ②8月17日(月)~8月19日(水)

会場/サブアリーナ 参加費:3,000円 対象:小学1年~4年 ※3日間のプログラムの教室です。

◎問合せ先 一般財団法人大村市文化・スポーツ振興財団 0957-20-7207



【さくらホール】

| | 日 | 曜 | 催 物 | 入場料 | 開 演 | お問い合わせ | 電話番号 | 担当 |
|----|----|---|---|--|-------|-------------------------------|-------------------------|----------|
| 6月 | 19 | 金 | 第102回 全国高等学校野球選手権 長崎大会抽選会 | 無料 | 13:00 | 長崎県高等学校野球連盟 | 095-865-7305 | — |
| 7月 | 12 | 日 | 第70回“社会を明るくする運動” 中学・高校生(大村・東彼杵地区) 弁論大会 | 無料 | 13:00 | 大村市安全対策課 | 0957-53-4111 (内線214) | 米田 澤村 |
| | 18 | 土 | 13th音の夢ピアノコンクール 鳥栖ピアノステップ長崎地区予選 | 無料 | 13:00 | 音の夢ピアノコンクール 鳥栖ピアノステップ実行委員会 | 0942-83-7062 | 鈴木 |
| | 19 | 日 | 第24回大村寄席 三遊亭小遊三 一門会 | 大人(一般)..... 3,500円 小中高生(一般)..... 1,000円 大人(シーハットクラブ会員) 3,100円 小中高生(シーハットクラブ会員) 900円 (当日各500円増) | 15:00 | 一般財団法人大村市文化・ スポーツ振興財団 | 0957-20-7207 | 高橋み |
| | 23 | 木 | ピアノ教室発表会 | 無料 | 17:30 | 日野ピアノ教室 | 080-5281-6520 | 日野 |
| | 31 | 金 | 第70回“社会を明るくする運動” 中学・高校生 長崎県弁論大会 | 無料 | 13:00 | 大村市安全対策課 | 0957-53-4111 (内線214) | 米田 澤村 |

【ご注意】 行事内容は発行時現在のものです。

新型コロナウイルス感染症の対策に伴いまして、今後の状況によっては変更になる場合があります。
ご不明な場合は、事前に直接主催者にお問合せをお願いいたします。

シーハットおおむらの今後の情報につきましてはシーハットおおむら公式ホームページ、SNS等をご確認ください。
お問合せ ☎ 0957-20-7200