

# SEA HAT

'18 **2**・**3**  
月号

大村市体育文化センター「シーハットおおむら」情報誌  
第120号【発行日：平成30年1月】  
<http://www.seahat.jp/>

心も身体も楽しくスイングする♪  
素敵なジャズライブ

## ポップな気分で "SWINGY JAZZ NIGHT"

シーハット  
クラブ会員  
ご招待  
コンサート

前売  
会員：無料ご招待  
(個人会員1名、法人会員5名)  
一般：2,500円 当日 500円増



chai-chee sisters (vo)

akiko (vo)

小国雅香 (Pf)

2018年  
**3月23日(金)**

19時開演 (18時30分開場)

シーハットおおむら さくらホール

### Contents

- ・市民ミュージカル「時間よ、止まれ!」プレ公演 2月18日 日いよいよ本番!
- ・Talk with Kancho 第9回 ゲスト/演出家・振付家・エンターティメント作家 中村 龍史さん

発売日 会員:1月23日(火) 一般:1月30日(火)

チケット予約が便利になりました。 「ネットで予約」→「お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!」

ネットで予約する

シーハット

検索

24時間いつでも予約が可能です!お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!

(利用料+発券料)が別途お支払いとなります。シーハット窓口受け取りの場合は別途お支払いの必要ありません。

<http://www.seahat.jp/>

ケータイもOK!



お問合せ・お申込：シーハットおおむら tel.0957-20-7207



# ポップな気分で "SWINGY JAZZ NIGHT"

akiko (vo) & chai-chee sisters (vo)  
with 小國雅香 (Pf)

発売日 会員:1月23日(火) 一般:1月30日(火)

シーハット  
クラブ会員  
会員無料  
コンサート

今回の会員ご招待コンサートはスイングジャズコンサート!  
出演者はakiko、チャイチーシスターズ、小國雅香カルテットです。  
akikoは世界の名門ジャズレーベルVerve Recordsからデビューした初の日本人ジャズシンガー。ヨーロッパツアーや国内外のジャズフェスに出演するなどその実力と高い音楽性にファッション性も兼ね備え、そのヴォーカルは多くの支持を得ています。

そして、ソロとしてライブハウスやCM音楽などで活躍し、akikoのミニアルバム「Swing,Swing」に参加しているSARIとYUKIのチャイチーシスターズがコーラスでサポート。

さらに、長崎の実力、人気ともNo1のジャズピアニスト小國雅香をリーダーとするカルテットがヴォーカルを盛り上げ、インストゥルメントでもジャズの醍醐味に溢れた演奏を聞かせてくれます。

スタンダードなスイングでポップで楽しいジャズをお届けします。SWING!心も揺れて体も揺れる楽しい音楽をご堪能ください。

2018年3月23日(金)19時開演(18時30分開場) さくらホール  
【全席指定】会員:無料ご招待 一般:2,500円 当日500円増  
※未就学児童入場不可 ※無料ご招待(個人会員1名、法人会員5名)

【出演】Akiko, Chai-Chee Sisters (SARI/YUKI)、  
小國雅香カルテット:小國雅香 (Pf) 浦ヒロノリ (Sax)  
丹羽肇 (B) 中村健 (Dr)

シーハットおむら開館20周年記念 笑ってちょっぴり泣ける楽しいミュージカル!出演者は市民の皆さんです!

## 市民ミュージカル・プレ公演

# 時間よ、止まれ!

特別出演



中村龍史

おばさんが吠える「パパロック」、おじさんの返歌「ジジロック」  
子供とママの永遠のテーマ・ゴスペル「やりたいことをやらせて!」  
なわとびパフォーマンス、ラップ、不用品で奏でるパーカッション等で綴るプレ公演!  
物語の案内役は中村龍史です。



2018年2月18日(日)15時開演(14時30分開場) さくらホール  
《全席自由》大人1,000円 小中高生500円 親子1,300円  
当日500円増

チケット  
好評  
発売中!

今回のTalk with Kanchoは、今回の市民ミュージカル  
演出の中村龍史さんです。ぜひご覧ください。

## シーハットクラブ 会員募集!

- 1 自主事業チケット 先行発売
  - 2 自主事業チケット 10%割引
  - 3 情報誌「シーハット通信」の送付
  - 4 コンサートや講演会等 会員無料公演にご招待
- 年会費 2,000円 10,000円  
有効期限 入会日の翌月から1年間

「シーハットクラブ」は、大人のカルチャーライフを応援します。

申込方法 ①窓 □ シーハットおむらスポーツ棟事務所に直接手続き  
②郵便振替 郵便局備え付けの青色の「払込取扱票」にシーハットクラブ入会もしくは継続と記入の上、年会費を添えてお申込みください。  
※振込み手数料はお客様負担となります。

【加入者名】シーハットクラブ 【口座番号】01700-2-32046 【シーハット事業部】tel.0957-20-7207

人間国宝の血筋を受け継ぐ、爽やかなお二人の芸をお楽しみください。

第21回大村寄席

上方落語 桂米團治  
江戸落語 柳家花緑  
二人会  
振替公演

2018年3月8日(木)19時開演(18時30分開場) さくらホール  
《全席指定》大人 会員3,600円 一般4,000円  
小中高生 会員 900円 一般1,000円  
当日各500円増

チケット  
好評  
発売中!

※9月17日のチケットをお持ちのお客様はお座席番号  
そのまま当日(3月8日)ご入場いただけます。

発売日 会員:2月20日(火) 一般:2月27日(火)

## 結成15周年記念! OMURA室内合奏団 第25回 大村定期演奏会



シエレンベルガー(ベルリンフィル元首席オーボエ奏者)と再び共演!

【プログラム】  
モーツァルト/ディヴェルティメント 二長調K.136  
ドヴォルザーク/セレナード 二短調Op.44  
ブラームス(松原勝也編曲)/弦楽六重奏曲第2番 二長調Op.36(オーケストラ版)  
【出演】 ハンスイェルク・シエレンベルガー(指揮・オーボエ)、  
松原勝也(コンサートマスター)、OMURA室内合奏団

2018年5月19日(土)14時開演(13時30分開場) さくらホール  
《全席指定》大人 会員3,100円 一般3,500円  
学生 会員 900円 一般1,000円  
当日各500円増

## 公演・イベント レポート

### 城下町 大村秋の音楽祭 ハロウィンパーティ

10月28日(土)  
シーハットおむら・ガレリア



当日はあいにくの雨模様でしたが、  
たくさんのお客様にご来場いただき、  
パフォーマンスや演奏を楽しんだ  
後最後はスリラーダンスを皆で  
踊って盛り上がりました!!



### 大黒摩季 2017Live-STEP

Higher ↑↑ Higher ↑↑ 中年よ熱く存水!! Greatest Hits+



11月3日(金・祝)メインアリーナ

・いつも素敵な大黒さんをまさか地元でお会いできる  
なんてとても楽しみに今日は来ました。そして期待以上の  
ライブでした!!中年でも頑張っていこうと拳を握りました。(40代女性)

・初めてのライブ参戦でした。学生時代部活の試合で  
利用したシーハットでライブと聞き島根から帰ってき  
ました。本当に楽しかったです。(30代女性)

FM OMURA 76.3MHz

クラブ・シーハットII シーハット提供番組

オンエア\*放送日時 毎週火曜日(午後7時~7時55分)

シーハットのイベント情報やご案内をお届けします。







# Talk with Kancho vol.9

演出家・振付家・エンターテインメント作家

ゲスト/ 中村 龍史さん

## 人は人に感動する

長岡：稽古はどうですか？

中村：そうですね。楽しいですね。面白いです。

長岡：今回、シーハットおおむら開館20周年市民ミュージカルの演出・振付ということで、お引き受け頂いて嬉しいです。ありがとうございます。中村さんは数々のアーティストのライブや舞台・ミュージカルを手掛けていらっしゃいますよね。

中村：そうですね。アーティストですと、松任谷由実さんや小林幸子さんとか。

長岡：私、初めてユーミンのライブを観に行ったとき、歌と踊りが一緒に観れるってのが衝撃だったんです。歌ってるひととコーラスの人も演奏している人も一緒になって踊って、階段利用したりしながらフォーメーションで動くというのを初めて観て感動しました。

中村：ありがとうございます。

長岡：衝撃的でした。あの後から、中村さんが手がける舞台を何回も観にいったんです。すごく面白くて、いやーもう大爆笑～！

中村：歌って踊って時事物のコントしたりね。基本は言葉は使わずに表現するエンターテインメントショー、いわゆるレビュー。それも笑わせるレビューっていうのかな。そういうものが日本になかったからこそ、そういうものを作りたくてやってきましたね。

長岡：そのあと東京パフォーマンスドールを手掛けられて・・・でマッスルミュージカルですね！テレビでちょくちょく観てましたけどすごかったですね。マッスルミュージカルはラスベガスでもロングランだったとか、知りませんでした。

中村：あれもレビュー形式なんですよね。他と何が違って、マッスルミュージカルは「笑う要素」がたくさんあるってことかな。だから子ども達に大人気でしたね。子ども向けに作ったわけじゃないんですけど。

中村 龍史(なかむら りょうじ) 演出家・振付家・エンターテインメント作家

1951年上野生まれ。劇団四季の4期生を経て役者修行。1981年、コンサートの構成・演出・振付を一人で手掛ける演出家としてデビュー。コンサートに演劇的な要素を取り入れ、卓越したアイデアとストーリー性のある振付で、松任谷由実、小林幸子、歌って踊るアイドル集団の先駆け「東京パフォーマンスドール」など、幅広いジャンルを手掛け、各方面で高い評価を獲得した。コンサートでの観客を巻き込み踊らせた手法を演劇に持ち込み、観客参加型ミュージカルを確立し、日中合作オペラ、ブロードウェイミュージカル、東宝現代劇、吉本新喜劇から国体の開会式まで、「笑い」と「明日への活力」をテーマに、300本以上の様々な舞台を創りだしている。'01年から'07年夏迄、「マッスル(筋肉)ミュージカル」に取り組み、日本人初のノンパープル(台詞の無い)オリジナルミュージカルとして二度に渡りラスベガス公演を成功させた。2017年初頭、演出・振付を手掛けた、富良野GROUP特別公演「走る」(作・共同演出:倉本聰)は1年間のワークショップのドキュメンタリーと共に話題を集めた。'08年より中村JAPAN 主宰。



長岡：中村さんは本当にいろんなことを手掛けていらっしゃいますが、創作をするうえで大切にしてきたことって何ですか。

中村：そうですね。僕の創作の原点は「人は人に感動する」という想い。ユーミンのライブでも、ユーミンが歌って踊ってコーラスの子たちとパーンって決まった時の感動と、機械がぐわーって動き始めたときのひとの驚きとは全然違うから。機械とか大がかりな装置には、驚くんだけど感動はしないんだよね。やっぱり「人は人に感動する」。そこを大事にしてきましたね。

## 明日への活力

長岡：ずっとエネルギーに仕事に取り組んでいらっしゃいますが、そのエネルギーの源はなんですか。どこからその情熱は沸き起こるんですか

中村：基本はやっぱりこの仕事って人を元気にするのが仕事だと思うてる。もっともっと日本人、世界の人に元気になるって欲しい。そう思ってずっと作り続けてきて、でもやっぱり満足はしないんだよね。ものづくりをする人間って、次はもっとこうしたいとか次はこう作りたいとかの積み重ね。それが原動力になってるかな。そうやって舞台を作り続けてきたんだけど、俺が一番嫌だなんて思うのは、日本の舞台芸術の現状として「一般のひとが楽しんでない」ってことなんです。東京でもたくさんの芝居やミュージカルやいろんな舞台が、毎夜行われてるんだけど、その辺のおじさんおばさん、老若男女が楽しめるものがあまりにも少なすぎる。一部のひとのためのものになっている。いつも「どういう人たちに観に来てほしいですか」って聞かれたときに「ディズニーランドに行ってる人たちに観に来てほしい」って答えるんです。何十年も前からそう思ってますがなかなか現状は厳しい。だからまだ戦ってるってのもあるかな。そういうのがエネルギーになってるってのもありますね。

長岡：なるほどですね

中村：難しい顔して劇場をあとにするのもたまにはあってもいいかもしれないけれど、エンターテインメントはそうじゃない。ひとを元気にして笑わせて明日への活力を持って帰ってもらわないと！舞台って2～3時間ぐらいだけれどその間は、普段とは違う夢の空間でなきゃいけない。それを常に目指してこれまでもやってきたけれど、これからまだまだ作らなきゃと思いますね。

## 市民ミュージカルの魅力

長岡：今回、大村の市民ミュージカルを手掛けてくださるので本当に嬉しいんです。ワクワクしています。市民ミュージカルはこれまでも手掛けていらっしゃいますが、プロと作るミュージカルと市民と作るミュージカルの違いや魅力って何ですか？

中村：うーん、違いはね、プロと仕事するとだいたい予想がつくのね。例えば、こういう作品だったら、誰かがこう歌ってこう踊ってこう芝居をしてっていう自分のイメージに近いものを作れちゃう。だけど、市民ミュージカルはイメージ以上のことをしてくれる。僕の発想を裏切ってくれることの楽しさがある。良いにしろ悪



シーハットおおむら館長  
長岡 和弘(ながおか かずひろ)

大村市出身。福岡大学経済学部卒。1975年～1980年まで甲斐バンドのメンバーとして活躍後、(株)ポニーキャニオン音楽制作部チーフディレクターとして勤務。4年前に大村へ戻り、ハウステンボスの音響・音楽の社長付顧問として勤務。2016年6月からシーハットおおむら館長就任。レコード会社勤務時代に松任谷由実のコンサートを見てその素晴らしいステージングと演出にショックを受ける。そしてその後中村龍史演出の舞台を見るうちにいつの間にか追っかけファンになる。いつか必ず一緒に仕事がしたい！！という願いがこのような形で実現できてゴキゲン。とにかくアクティブで面白いミュージカルを狙っています。

いにしろね。それが面白い。ひとの輝きやイメージーション、エネルギー。そういうものを強く感じるから楽しいね。

長岡：今回の大村の市民ミュージカルは、夏ぐらいから稽古をはじめたでしょ。子ども達できるかな？途中でイヤって投げ出ししたりしないかな？って見てましたけど確実にうまくなっていますよね。面白いですね。あの長なわとびを使ってやる稽古とか。

中村：なわとびってとっても面白いアイテムで、ちゃんと音に合わせてやるとそれはミュージカルになるんだよね。で、自分ができることよりも、もう少し上のことに挑戦させるの。そうすると、やっぱりみんな負けたくないとか好奇心とかあってがんばるんだよね。

長岡：確かにそうですね。

中村：ひとつってというのは、実は結構すごいことまでできるんですよ。こどもの可能性もすごくあるとを感じる。やってないからできないってだけで、人間ってある程度までは、やればできるんです。できる力を持ってるとね。

長岡：リズムでポリバケツとか叩くやつとか。あれも面白いですよね。

中村：子どもって好きなんだよね、ああいうリズムって。できると自慢げにやるでしょ(笑)覚えるの早いしね。セリフが出来てくると、キャラクターがはっきりしてくるからもっと面白くなると思いますね。

長岡：そうそう。今、動きばかりやってますけど、セリフが入るとずいぶん表情が出て面白いんでしょうね。大村の市民ミュージカル・・・どんなものを作ろうかと思っていますか？

中村：舞台に立ってる人も観に来てくれる人も、みんなの心に残るものを作りたいな。今までこんなに楽しいことってなかったなっていうくらい楽しめるものを作りたい。親子で出ている方なんか一生に一度のことだと思うのでいい思い出もなりますよね。いっぱい子どもの遊びをね、音楽に乗せてちりばめたものにしようと思っています。

長岡：大村で作る市民ミュージカル。2月のプレ公演、8月の本公演がとても楽しみになってきましたね～！！今日は本当にありがとうございました！このあとレッスンが続きますが、よろしくお祈りします。

中村：こちらこそ、よろしくお祈りいたします！



シーハットおおむら市民ミュージカル出演者に稽古をつけている中村さん

編集/寺井 よしみ



## SOMECITY NAGASAKI 2017-2018



SOMECITYは、様々な街で創り上げられる「バスケットを究極に遊ぶ(=ストリートボール)」リーグ。

2月11日(日)  
会場/サブアリーナ  
OPEN 11:30 START 11:58

前売り座席 2,500円	高校生以下立見 500円 ※学生証提示必須
前売り立見 1,500円	(当日500円増)

◎問合せ先  
SOMECITY NAGASAKI  
somecitynagasaki2015@gmail.com

## 長崎街道大村藩宿場まつり 「街道に美味あり 宿場に技あり」



大村藩にゆかりのある大村市内外の美味しいもの、素敵なものがたくさん集まります。五島からも人気のお店がやってきます。

2月11日(日)  
会場/さくらホール駐車場 9:30~15:00

◎問合せ先  
長崎街道大村藩宿場まつり実行委員会  
(一社)大村市物産振興協会 TEL/FAX0957-54-1061

## 杉村太蔵氏が語る! 「バカの作法~僕の人生の儲け方~」



お申込みは電話、FAX、メールで。詳しくは、お問い合わせください。

2月23日(金)  
会場/さくらホール 開演18:30  
入場無料 先着500名(要事前申込)

◎問合せ先  
大村市商工振興課  
TEL0957-53-4111(内線249)  
FAX0957-54-7135  
syokou@city.omura.nagasaki.jp

## フラ・マキグループ10周年記念発表会



10年間の感謝を込めたフラダンスの発表会です。ゲスト出演の琉球舞踊・ピアノ&フルート演奏・ハワイアンバンドも必見! してお楽しみ抽選会も有り!

2月25日(日)  
会場/さくらホール 開演12:30  
入場料/390円

◎問合せ先  
九州ハワイアン協会 フラ・マキグループ  
090-5022-1836

## 第27回旭が丘小学校合唱クラブ定期演奏会 ~ももの花コンサート~



今年はミュージカル「サウンドオブミュージック」に挑戦します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

3月4日(日)  
会場/さくらホール 開演13:30 入場無料

◎問合せ先  
旭が丘小学校合唱クラブ育成会  
(旭が丘小学校) 0957-53-0459

## 第8回 復興応援チャリティーコンサート



「届け!子ども達の声」で始まったチャリティーコンサート。今年も合奏・歌・遊戯などで盛り上げていきます。

3月11日(日)  
会場/さくらホール 開演13:30 入場無料

◎問合せ先  
社会福祉法人 ひまわり福祉会  
ひまわり認定こども園  
0957-53-9420

## 大村市立西大村中学校吹奏楽部 定期演奏会



吹奏楽の曲、ポップス、ミュージカル音楽等、心を込めてお送りします♪  
伝統あるマーチングにもご期待!

3月18日(日)  
会場/さくらホール 開演14:00 入場無料

◎問合せ先  
大村市立西大村中学校  
0957-53-2360

## 第39回大村高校吹奏楽部・コーラス部定期演奏会



楽しいステージをたくさん用意しています。ぜひお越し下さい! みなさまのご来場をお待ちしております。

3月25日(日)  
会場/さくらホール 開演14:00 入場無料

◎問合せ先  
長崎県立大村高等学校  
0957-52-2802

## 陸上自衛隊大村駐屯地ふれあいコンサート



今年もふれあいコンサートの季節がやってきました! 皆様のご来場お待ちしております。

3月30日(金)・31日(土)  
会場/さくらホール 30日開演19:00(予定) 31日開演14:00(予定) 入場無料

◎問合せ先 大村駐屯地広報室 0957-52-2131(内線205)

## My seahat

### シーハットおおむら ホームページをリニューアル

11月1日からシーハットはホームページのデザインを一新しました。より見やすく、わかりやすくなりました。ぜひご覧ください。



### いよいよプレ公演間近! 練習頑張っています!



いよいよ2月に向けて練習も大詰めとなってきましたが、出演者の皆さんとっても楽しくいきいきと頑張っています。ぜひ2月のプレ公演を見に来てください。

## 元気 はっらっ信! Vol.50

### 今回のテーマ: 脈圧・平均血圧

※ブログ 毎週更新中! シーハットHPからご覧いただけます。

血圧というと最高血圧、最低血圧の数値ばかり気がちがりますが、「脈圧、平均血圧」は動脈硬化をチェックする指標となりますので、「最高血圧、最低血圧」と「脈圧、平均血圧」の数値をあわせてチェックしてみましょう。

#### ○高血圧の診断基準

最高血圧(収縮期血圧)140mmhg/最低血圧(拡張期血圧)90mmhg  
(家庭血圧では最高血圧135mmhg/最低血圧85mmhg)

○正常血圧 最高血圧120~129mmhg/最低血圧80~84mmhg

○脈圧の求め方 脈圧=最高血圧-最低血圧  
例) 最高血圧125-最低血圧70=脈圧55  
一般的にはおよそ「40~60」が正常範囲といわれています。  
(※専門家によって正常範囲の数値に多少差があります。)

脈圧は心臓から血液にかかる圧力です。脈圧の差は一生の中でかわらないのが理想です。

#### ○平均血圧の求め方

平均血圧=(最高血圧-最低血圧)÷3+最低血圧  
例) 最高血圧125-最低血圧70÷3+最低血圧70=88  
一般的には「90未満」が正常範囲といわれています。  
脈圧が60mmhg以上の場合には心臓に近い太い血管に動脈硬化の傾向  
平均血圧が90mmhg以上の場合には心臓から遠い細い血管に動脈硬化の傾向

一般的には加齢に伴って、最高血圧、最低血圧ともに上昇しますが最低血圧は50代頃から下がり始める傾向があります。下記の例のように最高血圧は少し高めで最低血圧は正常範囲内の場合、「脈圧、平均血圧」ともに正常値を超えていますので、心臓から近い血管、遠い血管にも動脈硬化の恐れがあります。最低血圧は正常値だからと安心せずに、日頃から血圧の数値と脈圧・平均血圧を計算する習慣をつけるとうよいでしょう。

例) 最高血圧145 最低血圧75  
145-75=脈圧70 (145-75)÷3+75=平均血圧98

#### ★動脈硬化予防の運動★

種目:ウォーキング(早歩き)、軽いジョギング、水泳などの有酸素運動  
時間、頻度:できれば毎日1日30~60分間、または週に180分以上  
運動強度:少しきつと感じる程度

これまで運動習慣がない方は、ゆっくりのペースで無理のないように行ってください。有酸素運動以外でもかかとの上げ下ろし運動もおすすめです。(ふらつく方はイスや壁につかまって行いましょう。)朝に運動する場合は起床後1時間以上経ってから、十分準備運動してから行いましょう。せっかく運動してもそのあと家でゴロゴロしていたり、座っている時間が長いと動脈硬化のリスクを高めてしまいます。日常生活の中でも軽い立ち仕事や家事などでこまめに動くようにしましょう。

#### ★動脈硬化予防に効果的な食品★

- 「オサカナスキヤネ」食を摂るといいといわれています。
- お茶 カテキンには血圧上昇を抑えてくれる働きがあります。また中性脂肪の吸収を穏やかにします。
- ササニシキ イワシ、サンマ、サバなどの青魚。DHA、EPAがドロドロ血液の原因となる悪玉コレステロール、中性脂肪を減らします。
- 海藻類 こんぶ、わかめ。余分なコレステロールを体外に排出する働きがあります。
- 納豆 大豆製品。納豆は血圧を溶かす作用があります。
- 酢 黒酢は米酢の中でも血液サラサラ効果を最も発揮します。
- きのこ 血糖、コレステロールの増加を防ぎます。
- 野菜 野菜の中でも赤、緑、黄がおススメ。ピーマン、小松菜など。血糖値、血圧上昇を抑え食物繊維、抗酸化ビタミンが豊富です。
- ネギ類 長ネギ、玉ねぎ、にんにくなどに含まれるアリシンが血液サラサラをサポートし、脂質を減らす効果もあります。

シーハットおおむら公式 facebook・twitter もぜひご覧ください。シーハットイベント最新情報やプレイガイド情報、本日のシーハットの催し報告など様々な情報をお届けしています。



# シーハットおおむら【スポーツ棟/さくらホール】

【スポーツ棟】【⊗メインアリーナ ⊕サブアリーナ】

	日	曜	アリーナ	催物	お問い合わせ	電話番号	担当
2月	3	土	<span style="color:blue">⊗</span>	大村市ミニバスケットボール交歓会	大村市バスケットボール協会	090-2716-2755	森
	3	土	<span style="color:red">⊕</span>	平成29年度長崎県特別支援学校 冬季バドミントン大会	長崎県特別支援学校冬季バドミントン 大会事務局(島原特別支援学校)	0957-65-4161 0957-65-4163	本多
	4	日	<span style="color:red">⊕</span>	大村市冬季バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田
	11	日	<span style="color:red">⊕</span>	SOMECITY NAGASAKI2017-2018	somecitynagasaki2015@gmail.com		-
	12	月祝	<span style="color:blue">⊗</span> <span style="color:red">⊕</span>	第3回福重カップバレーボール大会	福重男子バレーボールクラブ	090-1081-9927	岩永
	17	土	<span style="color:blue">⊗</span>	タグラグビー教室	一般財団法人大村市文化・スポーツ振興財団	0957-20-7207	-
	18	日	<span style="color:blue">⊗</span>	大村市インドアアーチェリー大会	大村市アーチェリー協会	080-1696-8621	馬久地
	18	日	<span style="color:red">⊕</span>	第19回大村市協会杯インドアカ大会	大村市インドアカ協会	090-6897-5206	柴原
	24	土	<span style="color:blue">⊗</span>	ニュースポーツフェスティバル	大村市地域げんき課スポーツ振興室	0957-54-3111(内線187)	-
	25	日	<span style="color:blue">⊗</span> <span style="color:red">⊕</span>	第10回おおむらオープンバドミントン大会(団体戦)	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田
3月	4	日	<span style="color:blue">⊗</span>	第45回大村市防火少年剣道大会	大村市危険物安全協会(大村消防署内)	0957-52-4138	-
	4	日	<span style="color:red">⊕</span>	大村市卓球協会長杯争奪卓球大会	大村市卓球協会	0957-54-9777	赤瀬
	10・11	土日	<span style="color:blue">⊗</span> <span style="color:red">⊕</span>	OBA杯高校生バスケットボール大会	大村市バスケットボール協会 (大村工業高等学校)	0957-52-3773	尾上
	17	土	<span style="color:blue">⊗</span> <span style="color:red">⊕</span>	大村市中学校春季バスケットボール大会	大村市バスケットボール協会 (大村中学校)	0957-53-1333	森田
	18	日	<span style="color:blue">⊗</span>	第16回県央地区小学生バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田
	18	日	<span style="color:red">⊕</span>	第39回大村市空手道大会	大村市空手道連盟	0957-55-0455	松井
	25	日	<span style="color:blue">⊗</span>	大村市民バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田
	31	土	<span style="color:blue">⊗</span>	大村市民ファミリーフットサル大会	大村市サッカー協会	090-7449-3252	山下

## 【さくらホール】

	日	曜	催物	入場料	開演	お問い合わせ	電話番号	担当
2月	3	土	郷土史クラブ成果発表会	無料	13:00	大村市教育委員会文化振興課	0957-53-4111 (内線372)	松川
	9	金	大村市市制施行76周年記念大村市表彰式	無料	10:00	大村市秘書課	0957-52-2900	浦上
	11	日	長崎街道大村藩宿場まつり 「街道に美味あり 宿場に技あり」	無料	9:30~ 15:00	長崎街道大村藩宿場まつり実行委員会 (一社)大村市物産振興協会	0957-54-1061	-
	12	月祝	ピアノ発表会 立木・立石	無料	14:00	-	0957-50-0654	立木
	23	金	杉村太蔵氏が語る! 「バカの作法〜僕の人生の儲け方〜」	無料 先着500名 (要事前申込)	18:30	大村市 商工振興課	TEL 0957-53-4111・(内線249) FAX 0957-54-7135 syoukou@city.omura.nagasaki.jp	松尾
	25	日	フラ・マキグループ 10周年記念発表会	390円	12:30	九州ハワイアン協会 フラ・マキグループ	090-5022-1836	牧之瀬
3月	2	金	卒業式	無料	14:00	長崎リハビリテーション学院	0957-53-7883	-
	4	日	第27回旭が丘小学校合唱クラブ定期演奏会 〜ももの花コンサート〜	無料	13:30	旭が丘小学校合唱クラブ育成会 (旭が丘小学校)	0957-53-0459	-
	8	木	第21回 大村寄席 二人会 桂米團治×柳家花緑	大人 4,000円 小中高生 1,000円 (当日各500円増)	19:00	一般財団法人大村市文化・ スポーツ振興財団	0957-20-7207	高橋
	10	土	平成29年度大村市小学生・中学生スポーツ表彰式	無料	10:30	大村市地域げんき課スポーツ振興室	0957-53-4111 (内線187)	小林
	11	日	第8回復興応援チャリティーコンサート	無料	13:30	社会福祉法人ひまわり福祉会 ひまわり認定こども園	0957-53-9420	三浦
	18	日	大村市立西大村中学校吹奏楽部定期演奏会	無料	14:00	大村市立西大村中学校	0957-53-2360	-
	21	水	第10回ピアノ発表会	無料	13:45	古賀よしこピアノ教室	0957-55-7065	古賀
	23	金	シーハットクラブ会員ご招待コンサート ポップな気分♪SWINGY JAZZ NIGHT	会員 無料 一般 2,500円	19:00	一般財団法人大村市文化・ スポーツ振興財団	0957-20-7207	高橋
25	日	第39回大村高校吹奏楽部・コーラス部 定期演奏会	無料	14:00	長崎県立大村高等学校	0957-52-2802	永池 原口	
30・31	金土	陸上自衛隊大村駐屯地ふれあいコンサート	無料	30日19:00 (予定) 31日14:00	陸上自衛隊大村駐屯 地広報室	0957-52-2131 (内線205)	-	

行事内容や料金・時間等は発行日現在のものです。変更になる場合がありますので、直接主催者にお問い合わせください。