

イベント情報満載!シーハット情報誌 「スポーツ」「芸術」「教養」—さまざまに広がる喜びがクロスする場所

SEA HAT

'17 6・7 月号

大村市体育文化センター「シーハットおおむら」情報誌
第116号 (発行日:平成29年5月)
<http://www.seahat.jp/>

“今年の大村寄席は落語界の『華』東西対決!”



第21回
大村寄席

桂米團治・柳家花緑 二人会

2017年 9月17日 日 15時開演(14時30分開場) シーハットおおむら さくらホール

【全席指定】大 人:会員3,600円 一般4,000円
小中高生:会員 900円 一般1,000円 ※当日500円増

【発売日】会員6月6日(火) 一般6月13日(火)
※未就学児入場不可

Contents▶・10月6日開催の稲川淳二怪談ナイト5月16日からチケット発売!!

・Talk with Kancho 第5回 ゲスト/ハウステンボス歌劇団プロデューサー 坂本 和子さん

チケット予約が便利になりました。 「ネットで予約」→「お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!!」

ネットで予約する

シーハット

検索

<http://www.seahat.jp/>

24時間いつでも予約が可能です!お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!
(利用料+発券料)が別途お支払いとなります。シーハットご利用の場合は別途お支払いの必要ありません。

ケータイも
OK!

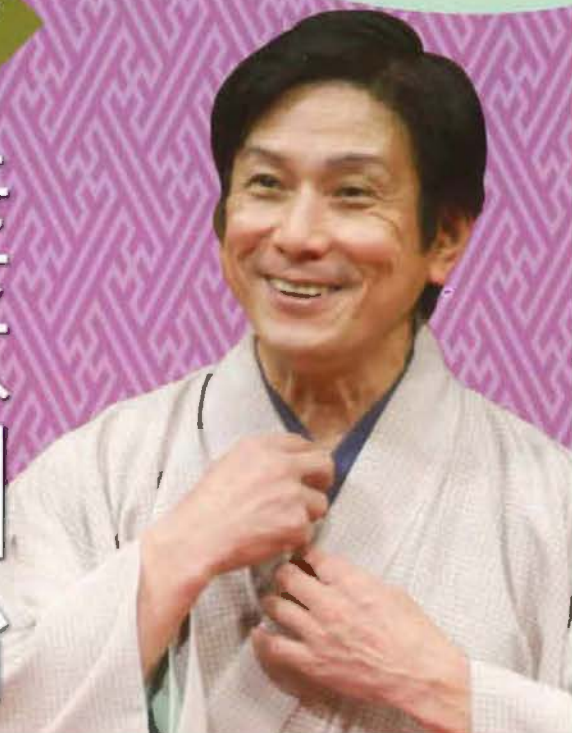


お問合・お申込:シーハットおおむら tel.0957-20-7207

上方・江戸落語界注目のサラブレッド お2人の登場です!

上方

桂米團治



●プロフィール [かつら よねだんじ]

1958年12月20日生まれ。大阪府大阪市出身。19歳から父である人間国宝の故3代目桂米朝に入門。桂小米朝を名乗る。1978年10月に初舞台。2008年10月五代目桂米團治を襲名。京都南座を皮切りに全国各地で77回の襲名披露公演を実施。テレビ出演、舞台出演多数。華やかな佇まいと陽気な語り口、日本舞踊の経験からの美しい所作が見どころ。

「幅広い趣味を謳歌しつつも、古典落語に対しては純粋な心で向き合っています。[王道を見失わずに歩む]のが信条。上方の華やきを大切に落語のさらなる繁栄を願って、今日も落語に邁進します。」

江戸

柳家花緑



©橋 蓮二

●プロフィール [やなぎや かるく]

1971年8月2日生まれ。東京都出身。9歳ころより落語をはじめ、祖父である人間国宝の故五代目柳家小さんに入門(前座名:九太郎)。1989年9月二つ目昇進。小緑と改名。1994年に戦後最年少22歳で真打に昇進。花緑と改名。スピード感あふれる歯切れ良い語り口が人気。古典落語はもとより新作落語にも取り組んでいる。

近年では47都道府県落語などを洋服と椅子という現代スタイルで口演する「同時代落語」にも挑戦し、落語の新しい未来を切り開く旗手として注目されている。番組司会やナビゲーター、俳優としても活躍中。

Q「上方落語」と「江戸落語」の違いとは?

上方
落語

「笑わせる」

もともと戸外で演じ、通行人に語って聞かせていた。通行人の足を止めるため派手なアクションや笑いが要求されたので爆笑度が高い。落語家の身分のランク付けがなく、襲名をもって一人前として扱われることも多い。

江戸
落語

「聴かせる」

諸家に招かれたり、お寺などの一角を借りて来場者に語って聞かせたのが発祥。そのため見た目の派手さはなく、講談や浪曲の様に語り込んでいく、聴かせるスタイルのものが多く。「前座」「二ツ目」「真打ち」の昇進制度がある。

(現在は、徐々に東西の垣根がなくなりつつあり、東京でもウケる落語が求められ、関西でも聴かせる落語の良が見直されている。)
参考文献:マンガで教養 やさしい落語 監修:柳家花緑 マンガ:柚木原なり 朝日新聞出版

シーハットクラブ 会員募集!

4
大特典

- 1 自主事業チケット先行発売
- 2 自主事業チケット10%引
- 3 情報誌「シーハット通信」の送付
- 4 コンサートや講演会等1回 会員無料公演にご招待

年会費
2,000円 10,000円

有効期限
入会日の翌月から1年間

「シーハットクラブ」は、大人のカルチャーライフを応援します。

申込方法

- 1 窓口
 - 2 郵便振替
- シーハットおおむらスポーツ課事務所に直接手続き
郵便局備え付けの青色の「払込取扱票」にシーハットクラブ入会もしくは継続と記入の上、年会費を添えてお申込みください。
※振込み手数料はお客様負担となります。

[加入者名]シーハットクラブ [口座番号]01700-2-32046 [シーハット事業部]tel.0957-20-7207

公演・イベント レポート

名作映画上映会



・内容もさることながら、俳優の個性が生かされている味の深い作品でした。何回も見ていたのですが、いつ見ても感動的でした。(鎌早市80代以上女性)
・モノラルの画面は昔懐かしさがあります。(市内70代男性)

平成28年度自主事業にたくさんのお客様にご来場くださいまして、誠にありがとうございました。平成29年度もどうぞシーハットおおむら自主事業をよろしくお願いいたします。

2017年3月7日・8日 さくらホール

発売日 会員5月16日(火) 一般5月23日(火)

MYSTERY NIGHT TOUR 2017

稲川淳二の 怪談ナイト

～怪談古希 四半世紀連続公演～

早くも5月16日会員先行発売開始!

怖いと笑いの稲川ワールドをお見逃しなく!

※公演当日、何らかの怪奇現象が引き起こした不慮の事故に関して、主催者側は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

10月6日(金)19時怪宴(18時30分怪場)さくらホール

《全席指定》**会員4,900円** 一般5,500円 当日500円増

※未就学児童入場不可



背筋を凍りつかせる
怪談話に
あなたは最後まで
耐えることが
できるか!?



発売日 会員7月18日(火) 一般7月25日(火)

Maki Ohguro 2017 Live-STEP!!

Higher ↗ ↗ Higher ↗ ↗ 中年よ熱くなれ!!

奇跡の復活を遂げ今ノリに乗っている大黒摩季、大村でツアー開催!

11月3日(金・祝)

17時30分開演(16時30分開場)
メインアリーナ

《全席指定》6,800円

(4歳以上有料。3歳以下膝上可。
ただし席が必要な場合は有料)
※おひとり様につき4枚まで購入可能。

世界へ羽ばたく大村市出身ピアニスト・阿部まりあさんと共演

OMURA室内合奏団

長崎定期演奏会

5月19日(金)
19時開演(18時30分開場)
長崎市民会館・文化ホール

大村定期演奏会

5月20日(土)
14時開演(13時30分開場)
さくらホール



《長崎・全席自由/大村・全席指定》

大人 会員3,100円 一般3,500円 当日500円増

小中高生 会員900円 一般1,000円 ※未就学児童入場不可

出演: 阿部まりあ(ピアノ)、松原勝也(コンサートマスター)、
OMURA室内合奏団

プログラム: パッハ/トッカータとフーガ ニ短調BWV538
モーツァルト/ピアノ協奏曲第19番 ヘ長調K459
ベートーヴェン/交響曲第1番 ハ長調Op.21

TOPIC

阿部まりあさんが大村市長を
表敬訪問されました。

和やかな雰囲気ですい立ちやOMURA
室内合奏団、現在住んでいるドイツの語
などをされていました。



見逃せない新作お披露目公演です。

チケット残りわずか! まだの方はお急ぎください!

ハウステンボス歌劇団 大村公演 レビューショー ～The Revue～

大村公演
だけの
90分
ワイド版!



出演: 優雅ほか選抜メンバー

第1部: レビュー 第2部: 新作「千年桜雅」

6月30日(金)18時30分開演(18時開場)さくらホール

《全席指定》**会員4,500円** 一般5,000円 当日500円増

チケット
好評
発売中!

今号のTalk with Kanchoのお相手はハウステンボス歌劇団
プロデューサー坂本和子さんです。ぜひご覧ください。



Talk with Kancho vol.5



ハウステンボス歌劇団 大村公演 レビューショー ~The Revue~

6月30日(金) 18時30分開演(18時開場)
さくらホール
《全席指定》会員4,500円 一般5,000円
出演:優雅ほか選抜メンバー(当日500円増)

チケット
好評
発売中!

ハウステンボス歌劇団プロデューサー
ゲスト/ 坂本 和子さん

元気の秘訣は“今が一番若い”!

長岡:坂本さんはハウステンボスの澤田社長に「こっちで何かやってくれないか」と頼まれて歌劇団を創設したそうですね。

坂本:澤田氏とは20年くらい前に東京の経営の勉強会で出会いました。当時私は国の仕事で外務省とともに国際文化交流活動に関わっていました。

長岡:澤田氏とはずっと交流があったのですか?

坂本:そうですね。お友達になって、ハウステンボスには何が足りないのかってことでお話ししました。澤田氏はここを観光ビジネス都市にしたいという思いがあり、それなら文化が必要だねという話になりました。九州の方は歌劇が好きなので、九州生まれの歌劇団を作ろうということで立ち上げたんです。

ハウステンボス歌劇団は佐世保発祥の歌劇文化が九州に根づくことが目的ですね。

長岡:音楽にしろ芝居にしろ九州の人は他の地域と比べてパフォーマンスが好きですね。

坂本:九州は大衆演劇も強いですね。

長岡:坂本さんはここで歌劇学院も作られましたが、大変だったでしょう?

坂本:最初は学校作っても生徒は来ないとみんなに散々言われたんですよ!(笑)でもやっぱり文化のない都市は育たないということで、歌劇をやりだして、学校も作ることにしました。

劇団や学院では社会学や礼節も教えています

長岡:歌劇学院の入学式や卒業式はいつも県内のニュースになっていますね。

坂本:よく取り上げてくださってありがとうございます。私共がよその劇団と違うのは、舞台に必要な知識や技術だけでなく、経営者として必要な勉強も教えていることです。人間学としての社会学や礼節の授業もやっています。でも礼節の授業は普通のマナー教室ではありませんよ。

長岡:と言うと?

坂本:例えばパーティに招かれたとき、きちんとした服装で行くとそのパーティの格が上がる。招いた人の気持ちを考えてその会の格を上げることを考えることが愛情となるんです。

長岡:そういえば、この前東京国際フォーラムのAホールでのコンサートに行きました。VIP席に招待されたのですが招待状には「華やかな服装で来てください」って書いてあるんですね。フォーマルじゃなくて華やかな服装ってどんなものか悩みましたね。確かににおっしゃる通りその会場はすごくランクが高かった。

坂本:身なりをちゃんとするのが相手に対する礼節なんです。そういうことはマナー教室では教わらない。だから礼節から勉強するのです。ほかに「小才は縁に出会って縁に気づかず、中才は縁に気づいて縁を生かさず、大才は袖すり会った縁を生かす」という柳生一族の家訓も教えています。

長岡:それがハウステンボス歌劇団のホームページに載っている「素晴らしい舞台人は素晴らしい人間であれ」につながるんですね。ところで、歌劇団では男役女役というのは決まっているのでしょうか?

坂本:決まっています。ただ若い子達は最初女役を経験させてから男役にすることがあります。

長岡:男役の方々の声はもともと低いのですか?

坂本:いいえ。皆さん努力して声を低くしているんですよ。

長岡:へえ!そうなんですか!知らなかった。男役の優雅さんのようなトップスターを養成する秘訣はあるんですか?

坂本:役をつけることです。まずやらせてみるのが一番。劇団生にはキラキラしてくれと言っています。その他大勢に見えている人はいらない。あなた達一人ひとりがスターだと言っています。

長岡:歌劇団のこれからの音楽展開、文化事業の展開はどう考えていらっしゃいますか?

坂本:東京や海外公演の声がかかるんですけど、まだみんな若く力不足で時期が早いと思っています。私達の目標はビッグになることよりグッドになりたい。グッドになることで自然とビッグになれると考えています。応援してくださるファンの皆さんの期待を裏切らないようにもっとクオリティを上げてどのチームであっても海外公演を着実にやれるような劇団にしたい。そういうことをやるために今内製化をしているんですよ。小船だけどエンジンは強い。そんな歌劇団にしていきたいと思っています。

長岡:すごいですね!坂本さんのその元気の秘訣は何ですか?

坂本:私はいつもみんなに自分の人生で「今が一番若い」と言っています。だって今から20歳に返れる人っていないじゃないですか。人の人生と比べることはないんです。今やらないでいつやる

のって思うんですよ。人生も自分の年齢に左右されたいけないんです。

長岡:「今が一番若い」ってすごいいいですね…。ショックを受けましたよ!昔同じように私にガツンとショックなことを言った人がいるんですよ。明石家さんまさんなんですけど、あの人が「世界で一番バカなのは私だと思ってる。みんな私よりお利口なんですよ。そう思っているんです」と言ったんですよ。それは勉強になりましたね。なるほどなって思いましたね。

大村公演では最新の演目をお披露目します!

長岡:昨年6月にシーハットおおむらの館長に就任したんですが、それまで私は民間会社でビジネスとしての音楽や映画やミュージカルなどに関わってきたんです。シーハットは一般財団法人なので利益優先ではなく文化の貢献をしなければいけないということがあって、何の事業がいいかなと考えていてレビューショーは絶対にみんな見たいだろうとずっと思っていました。私にとって坂本さんと知り合えたのは幸運でした。だから「ハウステンボス歌劇団に来てもらえませんか」とお願いして坂本さんから「いいですよ、行きましようか」と言われた時はすごく嬉しかったんですよ。

坂本:ありがとうございます。長岡さんとの約束守ってよかったです(笑)。

長岡:大村公演は最新の演目お披露目ということですが、90分のショーというのは初めてですね。

坂本:そうですね。今までのハウステンボスで行っていた公演とは違うものになると思います。とにかく来ていただいた方が観てよかった、大村公演はすごいって思ってもらえたらと思います。私も楽しみです。

長岡:最後に大村公演へ向けて大村のみなさんへメッセージをお願いします。

坂本:佐世保と大村って近いじゃないですか。でも近くて遠いという方々もたくさんいらっしゃるの、自分達から大村に行かせていただいてみなさんと出会いをさせていただいて、喜んでいただけるような舞台を一生懸命務めさせていただきますので、ほんとうによろしく願いいたします。

長岡:楽しみにしています。ありがとうございました。



編集/小川内 清孝



坂本 和子(さかもと かずこ)

外務省の依頼により、海外公演タイ(パンコク)・カタール(ドーハ)・カンボジア(クノンペン)・中国(上海)等、様々な国との文化交流を主とし、国内でも幅広く公演のプロデュースを手掛ける。㈱HIS、ハウステンボス㈱代表取締役社長 澤田秀雄氏の依頼により、2013年7月、ハウステンボスに歌劇団を設立し、発足する。翌2014年春、ハウステンボス歌劇団を設立。ディナーショーや外部公演、様々なイベントにおいてプロデュースを手掛ける傍ら、未来の人材育成にも積極的に取り組んでいる。

シーハットおおむら館長

長岡 和弘(ながおか かずひろ)

大村市出身。福岡大学経済学部卒。1975年~1980年まで甲斐バンドのメンバーとして活躍後、(株)ポニーキャニオン音楽制作部チーフディレクターとして勤務。4年前に大村へ戻り、ハウステンボスの音楽・音楽の社長付顧問として勤務。そこで坂本和子さんと出会う。坂本さんの「ビジネスではなく、文化をこの長岡・ハウステンボスに根付かせたい!」というコトバに感動し「よし!俺もやったるゾ!」と決意して、その日から「心の肥満」に配慮しながら自分の中の好奇心を食材に毎日活動している。アーティストプロデュースとして現在でも斉藤由貴、そして今話題の半崎美子等のプロデューサーでもある。



募集中!!

シーハットおおむら サポータークラブ

シーハットおおむらでは、自主事業公演をサポートしてくださるボランティアさんがいます。

Q. どんなことをしていますか？

主に自主事業公演がスムーズに行えるよう、チケットもぎりやプログラム配布、客席管理などをしていただいています。来ていただいたお客様が気持ちよく非日常の空間に入っただけ、公演を楽しんでいただけるよう、おもてなしをいただいています。

Q. いつから活動していますか？

平成16年4月より発足し、今年で13年目を迎えます。

Q. 今、何人のボランティアさんがいますか？

現在26名です。

Q. その他に活動していますか？

今年の2月にはアルカス佐世保での研修とボランティアさんとの意見交換会を行いました。4月には防災訓練にも参加をしていただきました。今後も活動内容の向上やシーハットを知っていただくため、いろんなことができればと思っています。

スタッフがお届けするシーハットの舞台裏!

My seahat



現在シーハットおおむらと一緒に盛り上げてくださるサポーターマン募集中です。

シーハットおおむらでは今後も様々な文化を発信していきたいと考えています。大村市民の皆様にもっとシーハットに来ていただき、文化に触れ、生き生きとした生活を送っていただきたい。そのサポートをしてくださるサポーターさんを募集しています。

参加資格 ・18歳以上の健康な男女。

・公演日1日6時間程度の活動が可能の方。

活動内容

チケットもぎり、プログラム配布、お客様のご案内・誘導、会場設営など。そのほか、シーハット自主事業公演の広報や公演の記録写真撮影、シーハット広報物の記事の作成などご自身の得意分野でシーハットをサポートしてくださる方も大歓迎です。ご連絡お待ちしております。

元気 はっらっ信! Vol.46

シーハット・スポーツ担当

今回のテーマ:

二の腕の簡単シェイプアップ法

※ブログ 毎週更新中! シーハットHPからご覧いただけます。

みなさん、こんにちは! 最近、暑くなってきましたね!

夏になると、肌を露出した洋服を着ることが多くなってきますが腕や足などに自信が持てないという方は少なくないのではないのでしょうか。

今回は一向に脂肪が落ちてくれない二の腕のシェイプアップ法を紹介したいと思います。

成人女性の理想とされる二の腕のサイズは身長(cm)×0.145~0.16で求められると言われています。

腕を水平に広げて、一番太くなるところを測って下さい。気になる方は簡単に出来るシェイプアップ法なので是非試してください♪

《二の腕ねじり》

- ① 足を軽く開いて、背筋をまっすぐに伸ばして立ちます
- ② 両手を広げ、視線は遠くを見るようにします
※この時、上体を後ろに反らし過ぎないようにします
- ③ 手のひらを水平に広げます
- ④ 鼻からゆっくり大きく息を吸い込みながら手のひらを上に向けるようにねじります
- ⑤ 再び手のひらを上に向けるように逆回転でねじります

《二の腕ストレッチ》

- ① かかととつま先を付けて真っ直ぐに立ちます
- ② 両手をまっすぐ上に上げて手の平を合わせます
- ③ 顔は真正面に向けたまま腕で頭を挟みます
- ④ 親指が首の後ろをつくような感じで肘が上を向くように曲げ、この状態を30秒キープします

5月1日からトレーニングルーム登録講習会の日時と券売機の取り扱い時間が変わります!

月	火	水	木	金	土
第1、3、5週目 14時~	第1、3、5週目 20時~	第1、3、5週目 14時~	第1、3、5週目 20時~	第1、3、5週目 14時~	第1、3、5週目 20時~
第2、4週目 20時~	第2、4週目 14時~	第2、4週目 20時~	第2、4週目 14時~	第2、4週目 20時~	第2、4週目 14時~

券売機取扱時間

9:00~21:30

変更時間

9:00~21:00

お問い合わせ・お申込み

シーハットおおむら

☎0957-20-7207



シーハットおおむら【スポーツ棟/さくらホール】

【スポーツ棟】【×メインアリーナ ○サブアリーナ】

	日	曜	アリーナ	催 物	お問い合わせ	電話番号	担当
6月	3~6	土~火	× ○	平成 29 年度 (第 69 回) 長崎県高等学校総合体育大会 卓球競技	長崎県高等学校体育連盟	095-829-0222	-
	10	土	×	かめりあこども園運動会	社会福祉法人カメリア かめりあこども園	0957-55-8301	-
	10	土		大村菖蒲祭り卓球大会	大村市卓球協会	0957-54-9777	赤瀬
	17	土	×	活水サマーコンサート2017	活水中学校・高等学校吹奏楽部	095-865-9118	-
	18	日	×	第 38 回施設利用者球技大会	一般社団法人長崎県知的障がい者福祉協会 (しらぬい学園)	0957-32-2155	武藤
	18	日		シーハットカップ2017 フリークライミング大会	一般財団法人大村市文化・スポーツ振興財団	0957-20-7207	橋口
	24	土	×	第 11 回全九州少年剣道錬成大会	長崎県剣道道場連盟	090-4773-2905	荒木
	24	土		平成 29 年度長崎県特別支援学校 夏季バドミントン大会	長崎県特別支援学校バドミントン大会事務局 (長崎県立島原特別支援学校)	0957-64-4463	本田
7月	25	日	× ○	平成 29 年度全九州少年剣道優勝大会 第 32 回おおむら菖蒲まつり少年剣道大会	大村市剣道協会 おおむら菖蒲まつり少年剣道大会 実行委員会	090-4773-2905	荒木
	1	土		運動会	幼保連携型認定こども園たんぽぽ園	0957-55-3357	-
	2	日	× ○	第 27 回全日本ドッジボール選手権長崎県大会	長崎県ドッジボール協会	095-842-0100	石川
	5	水		大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会	大村市バレーボール協会	0957-53-5662	松口
	7	金	× ○	進路フェスタ 2017 in 長崎	株式会社さんぼう	092-436-3538	-
	9	日	× ○	全九州空手道選手権大会	一般財団法人国際空手道連盟 極真会館長崎県支部	095-800-6305	土井
	12	水		大村市バレーボール協会長旗争奪 ソフトバレーボールナイトリーグ大会	大村市バレーボール協会	0957-53-5662	松口
	15	土	× ○	平成 29 年度国民体育大会 第 37 回九州ブロック大会 (空手道競技)	公益財団法人長崎県体育協会	095-848-7749	-
	17	月	× ○	長崎県小学生バレーボール大会大村市予選	大村市バレーボール協会	090-8299-2961	木下
	22~24	土~月	× ○	長崎県中学校総合体育大会 (卓球・新体操)	大村市教育委員会学校教育課	0957-534111 (内線366)	-
	29・30	土日	×	2017 長崎どてらい市	ヤマゼンクリエイティブ (株) 福岡支社	092-431-7337	-
	30	日		平成 29 年度大村市夏季バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田

【さくらホール】

	日	曜	催 物	入場料	開 演	お問い合わせ	電話番号	担当
6月	2	金	平成29年度定時総会 ※関係者のみ	無料	13:00	公益社団法人 大村市シルバー人材センター	0957-52-5225	-
	8	木	第11回長崎県理数科高等学校課題研究発表会	無料	12:30	長崎県立大村高等学校	0957-52-2802	永池
	11	日	お口の健康フェスティバル	無料	9:30	大村東彼歯科医師会	0957-54-1006	-
	16	金	第99回全国高等学校野球選手権長崎大会抽選会	無料	13:00	長崎県高等学校野球連盟	095-865-7305	-
	18	日	大村少年合唱団 第43回定期演奏会	450円	14:00	大村少年合唱団	090-8396-6071	服部
	30	金	ハウステンボス歌劇団 大村公演 レビューショー	5,000円 (当日500円増)	18:30	一般財団法人大村市文化・ スポーツ振興財団	0957-20-7207	高橋
7月	2	日	大村マンドリンアンサンブル 第3回マンドリンコンサート	無料	14:00	大村マンドリンアンサンブル まつぼくり	080-5280-5698	松尾
	9	日	第67回“社会を明るくする運動” 中学・高校生弁論大会	無料	13:00	大村市安全対策課	0957-53-4111 (内線214)	濱崎
	29	土	ピアノ教室発表会	無料	17:30	日野ピアノ教室	080-5281-6520	日野

行事内容や料金・時間等は発行日現在のもので、変更になる場合がありますので、直接主催者にお問い合わせください。

【お詫びと訂正】シーハット通欄44頁の以下のイベント表記に誤りがありました。

5月21日(日) 日舞のついで【誤】入場料100円⇒【正】入場料1000円 読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。