

- ・会員ご招待イベント 堀米ゆず子リサイタル11月15日より発売開始。
- ・新連載 Talk with Kancho 第2回 ゲスト / シンガー  
ソングライター 奥 華子さん

イベント情報満載!シーハット情報誌 「スポーツ」「芸術」「教養」—さまざまに広がる喜びがクロスする場所

# SEA HAT

'16 12 '17  
月号

大村市体育文化センター「シーハットおおむら」情報誌  
第113号【発行日：平成28年11月】  
<http://www.seahat.jp/>

# 八神 純子

コンサートツアー2017

*There you are ~ キミの街へ ~*

2017年

1月14日(土) 16時開演  
(15時30分開場)

シーハットおおむら さくらホール

【全席指定】一般5,000円 (会員4,500円) ※未就学児童入場不可

チケット発売日 / 会員11月1日 一般11月8日

チケット予約が便利になりました。 「ネットで予約」→「お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!」



ネットで予約する

シーハット |

検索

<http://www.seahat.jp/>

24時間いつでも予約が可能です!お受取り・お支払いはお近くのセブンイレブンで!  
(利用料+発券料)が別途お支払いとなります。シーハットご利用の場合は別途お支払いの必要ありません。

ケータイも  
OK!



お問合せ・お申込: シーハットおおむら tel.0957-20-7207

## 数々のヒット曲と、ニューアルバム「There you are」を生み出した 八神純子さんがさくらホールにやって来ます！



### 八神純子プロフィール

伸びやかで濁りも影もない声、そして確かで安定した音程。一つ一つの言葉を丁寧に伝える歌が、聴く人の心を揺さぶるシンガーソングライター。

一時中断した音楽活動を2011年より再開し、全国各地をめぐるコンサートツアーやフルオーケストラとの共演、東日本大震災の被災地を中心に支援ライブを行っている。

1978年にデビュー以来、数々のヒット曲を生み出し、2016年1月13日にはニューアルバム「There you are」を発売し、精力的に音楽活動をしている。

### 八神純子 コンサートツアー2017 There you are ～キミの街へ～

2017年1月14日(土)16時開演(15時30分開場)

さくらホール

【全席指定】一般5,000円(会員4,500円) ※未就学児童入場不可

発売日 会員11月1日 一般11月8日

## シーハットクラブにご入会するなら今がチャンス♪

シーハットクラブ会員様は無料でお楽しみいただけます。

## 堀米ゆず子 ヴァイオリンリサイタル

### 聴きどころ♪

1980年エリーザベト王妃国際音楽コンクールで日本人初の優勝を果たし、現在はベルギーのブリュッセル王立音楽院教授でもある、堀米ゆず子さん。世界中の交響楽団、著名な音楽家と多数共演されている、日本を代表する世界的ヴァイオリニストです。そんな堀米さんの使用しているヴァイオリンは、ヨゼフ・ガルネリ・デル・ジェス。史上最高の弦楽器とされるストラディバリウスとならび称される名器で、ヴァイオリンの理想形の一つとされています。堀米さんが名器ヨゼフ・ガルネリ・デル・ジェスでどんな演奏を聴かせてくださるのか注目です！

2017年2月24日(金)19時開演(18時30分開場)

さくらホール

出演：堀米ゆず子(ヴァイオリン)、津田裕也(ピアノ)

【全席指定】前売 一般2,000円 当日500円増 ※未就学児童入場不可。

発売日 会員11月15日(火) 一般11月22日(火)

シーハットクラブ  
パトロン・ジュ倶楽部会員様  
**無料ご招待**

【個人会員1名様】  
【法人会員5名様】



いい席はお早めに!

「シーハットクラブ」は、大人のカルチャーライフを応援します。

## シーハットクラブ 会員募集!

年会費

個人 2,000円 法人 10,000円

有効期間

入会月より1年間

### 申込方法

- 窓 口 シーハットおむらスポーツ棟事務所に直接手続き
- 郵便振替 郵便局備え付けの青色の「払込取扱票」にシーハットクラブ入会もしくは継続と記入の上、年会費を添えてお申込下さい。※振込み手数料はお客様負担となります。

【加入者名】シーハットクラブ 【口座番号】01700-2-32046

【シーハット事業部】tel.0957-20-7207

☆「会員特典」が入会月から1年間有効となりました。☆新たに「スポーツ教室」開設、会員特典として優先受講と受講料割引が受けられます。

- 1 自主事業チケット 先行発売
- 2 自主事業チケット 10%引
- 3 情報誌「シーハット通信」の送付
- 4 「スポーツ教室」の受講料1割引
- 5 会員特典が公開にご招待

# OMURA室内合奏団 第22回定期演奏会



音楽の父バッハ、交響曲の父ハイドン、楽聖ベートーヴェンからのプログラムをお届けします。慌ただしい季節にちょっとひと休みしてじっくりとクラシックを聴いてみませんか？

12月17日(土) 14時開演(13時30分開場)  
さくらホール  
【全席指定】前売 大人3,500円(会員3,100円)  
小中高生1,000円(会員900円) 当日500円増  
※未就学児童入場不可

# 名作映画上映会

昔の映画はすごかった!めっちゃくちゃ面白い4作品をスクリーンで堪能してください!  
今回は日本を代表する永遠の巨匠&スター、黒澤明×三船敏郎づくし!



酔いどれ天使



用心棒



羅生門



天国と地獄

手に汗握るストーリー、予想できない展開、明朗快活な登場人物たち。昔の映画も面白いんです!白黒映画だからと嫌煙せずに、若い方にもぜひぜひ見ていただきたい4作品。

2017年3月7日(火) 3月8日(水)  
さくらホール  
上映作品:酔いどれ天使、用心棒、羅生門、天国と地獄  
入場料:前売 1回券500円(会員400円)  
当日券800円、4回セット券1,500円(会員1,300円) ※4回セット券の当日券はありません。

発売日 12月13日(火)

## 上映スケジュール

1 日目	①酔いどれ天使 …… 9時～
	②用心棒 …… 10時55分～
	③羅生門 …… 13時15分～
	④天国と地獄 …… 15時～
2 日目	①天国と地獄 …… 9時～
	②羅生門 …… 11時45分～
	③用心棒 …… 13時45分～
	④酔いどれ天使 …… 15時50分～

# 公演・イベント レポート

## トミカ博

来場者の声

・初めて演奏会を聴きに来ました。室内合奏団の演奏に涙し、旭小のコーラスに癒され、各すてきな歌声にとっても感動いたしました。(市内60代女性)



8月26日(金)～9月4日(日)  
シーハットおおむら・メインアリーナ

4万人を超えるお客様がシーハットおおむらにご来場くださいました。トミカの展示物やアトラクションには子供たちがいっぱい。会場は子供たちの元気な声で埋め尽くされました。

## DOSA スポーツ能力測定会

来場者の声

・本格的なオケが小さい子供から楽しめて、子育て中のお母さんもリラックスして参加できるステキなコンサートでした。(諫早市40代女性)



8月14日(日) メインアリーナ

目指せ!オリンピック選手!子どもたちがどんなスポーツが自分に向いているのが測定しました。

## 城下町大村秋の音楽祭 オープニングコンサート

9月17日(土) コレモおおむらイベント広場



OMURA室内合奏団  
親子コンサート  
9月22日(木) さくらホール



# Talk with Kancho vol.2

シンガーソングライター  
ゲスト/ 奥 華子さん

## 行列のできるサイン会

長岡：どうも、お久しぶりです。今回は諫早市で行われた音楽フェス参加のためこちらに来られたわけだけど、確か去年長崎市でコンサートやっていましたよね？

奥：はい。長崎県には意外とご縁があって、五島列島には2回行ってますし——

長岡：そうなんですか？僕はまだ行ったことないんだけど。

奥：いいところですよ、五島。

長岡：それはどういう脈絡で？

奥：小学校の閉校記念に歌うということ。はじめは大分の閉校する学校で歌ったんですよ。それを偶然テレビの番組でご覧になった五島の方がすごく感動してくださって、五島でも小学校が閉校するので、その記念DVDに歌を使わせてくれないかとお手紙をいただいたんです。そのお手紙読んだら、

ぜひ行ってみたいなって。

長岡：へえ…そうだったんですか。行動力ありますねえ！

奥：子供たちもすごく純粋で、行って良かったなって思います。

長岡：デビューからもう11年になるんですね。

奥：あっという間ですよ、ホントに。この夏は、デビュー10周年を記念して全曲ライブをやったんです。

長岡：全曲ライブって、どういうこと？

奥：1日3時間半のステージを2回、2日間通して全154曲を歌ったという——

長岡：うわっ、それはすごい！

奥：全曲だから、10代のころの曲なんか歌ったりして……今だったら絶対書かない詩なんですけど、時間が経って改めて歌うというのも、なんだか不思議な感覚でしたね。



奥 華子 (おく はなこ)

1978年生まれ、千葉県出身。1年で2万枚の自主製作CDを手売りするなど、驚異的な集客力のキーボード弾き語り路上ライブが話題となって2005年にメジャーデビュー。その翌年には劇場版アニメ『時をかける少女』の主題歌「ガーネット」が注目を集める。これまでシングル16枚、アルバム8枚をリリース。2012年には初のベストアルバム「奥華子 BEST- My Letters-」がオリコン9位を記録した。グランドピアノとキーボードのみの弾き語りワンマンコンサートは回を重ねるごとに独自の世界観を広げ、その心に染み入るメロディと歌詞と歌声は幅広い世代の人々を魅了し続けている。また、積和不動産「MAST」「ガスト」「くもん」など、CMソングも多く手がける。

長岡：僕、それ無理。若いころの歌とか、はずかしくて(笑)。奥華子さんといえば、11年前に「今度こんな子デビューするんだよね」と音楽関係者から聞いて、路上ライブを観に行ったことがあったんですよ。で、「終わったらお話できますよ」と言われてただけど、終わらない(笑)。ライブは予定時間で終わるんだけど、そのあとのサインCD即売会が終わらないの、もうズラーツと長蛇の列で！

奥：いちばん長いときで8時間やりました。

長岡：ひえ——っ！

奥：それも冬だったから毛布ぐるぐる巻いて、トイレもがまんして。

長岡：それ、身体に良くないよね……でも、若いからできるのか。

奥：若かったからできました(笑)。私、サイン会大好きなので、あんまり苦にならなかったです。路上ライブは1年半くらいやっていましたけど、プロのレコーディングエンジニアの方がついてくれなかったから、たぶん皆さん立ち止まって聴いてくれなかったんじゃないかな。いろんな人のサポートあってこそ今があるんだと、改めて思いますね。期間としてはその前のライブハウスでやっていたほうが長いんですが、奥華子の基礎が作られたのはやっぱり路上ライブです。

## 弾き語りこそ、奥華子の強み！

長岡：列に並んで何時間待ってでも、みんな奥華子さんと話したいんだよね。その人気の秘密は詩だと僕は思うな。かゆいところに手が届くというか、「よくぞ言ってくれました！」みたいな。

奥：そう言っただけだとすごく嬉しいです。

長岡：それと、ほら、男性の気持ちを歌う曲がけっこうあるでしょ？あれは絶妙、リアルな男性の感情を表現できてるんだよね。ああいうの、よく女性が書けるなあって、僕なんか感心してしまうんだけど。

奥：男性目線のほうが、意外と客観的になれるのかもしれないです。女性の気持ちを書くときは、こんな女性でありたいという自分の理想を書いているところがあるかも……。

長岡：なるほどね。詩は書きためておくんですか？

奥：いいフレーズやメロディが浮かんだらボイスメモに録音したり……歩きながらやるとちょっと怪しい人みたいなんですけど(笑)。でも、実際曲作りするときに、録音しておいたのを掘り返してみるってことはほとんどないですよ。

長岡：じゃあ、作るときはメロディから？

奥：ですね、やっぱりピアノを前にしないとなかなかできないですもん。歌詞から作っていくことはほとんどないです。

長岡：コンサートでは生ピアノを弾いてますよね？

奥：生ピアノとキーボードの2台を行ったり来たりしながら一人で弾き語りというのが基本なんですけど、去年、これもデビュー

10周年記念で、弦カル(弦楽カルテット)とバンドと一緒にやったスペシャル編成公演も楽しかったです。

長岡：ソロとバンド、どちらも面白いでしょ？

奥：もう、まったく別物で。シンプルであればあるほど難しいから、弾き語りの時は、たとえばモニターの位置とか、いろんなことに神経質になっちゃうんですけど、バンドと一緒にだと一切気にならない(笑)。バンド編成ももちろん楽しいんですけど、ファンとの距離感は、やっぱり弾き語りのほうが近い気がします。

長岡：だからやっぱり歌詞なんだよね、奥華子さんは。自分のことのように聴いてしまう、そういう魅力があるんですよ。

奥：ありがとうございます。歌詞を聴いて下さる方が多いので、基本的にピアノがあればそれで充分なんです。何を歌っているのか、その内容が伝わるのが一番大事だから。弾き語りの声を際立たせるシンプルな曲を作りたい——もともとそこからスタートしたので。



長岡：詩こそ奥華子の武器だよ。あと、「羅針盤」みたいにテンポの速い曲だと、難しくしちゃうと理解できなくなるので、単純な歌詞の繰り返しになることって多いんだけど、奥華子さんは繰り返しにはしないのね。それでいて歌詞が韻をきちんと踏んでるから聴きやすい。

奥：それほど意識していないんですけど……でも、そうかもしれない。ちょっとラップぽいかもですね。

長岡：初期のころと比べると、声が太くなったような気がするんだけど、気のせいかな？

奥：加齢とともに(笑)工夫して、ちょっとずつ変化をつけてきたんですけど、やっぱりその道の方にはわかるんですね。

長岡：わかる、わかる。今度会うときは、どんな声でどんな詩を歌ってるんだろ？楽しみだな。大村でコンサートやってくださいよ。もうね、景色もよくて弾き語りにもってこいのロケーションは五島よりたくさんあると思いますから！



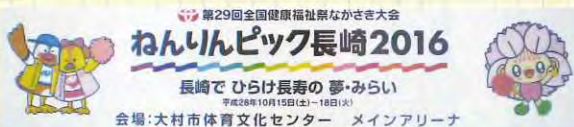
シーハットおおむら館長

長岡 和弘 (ながおか かずひろ)

大村市出身。福岡大学経済学部卒。1975年～1980年まで甲斐バンドのメンバーとして活躍後、(株)ポニーキャニオン音楽制作部チーフディレクターとして勤務。2005年に奥華子の「笑って笑って」の歌詞「大事なものを強く握り占めたら粉々になって指の隙間から落ちていった だから今度は そっと手の平にのせてみたら 音もたてず風に吹かれて消えてしまった……笑って笑って歩いていけば 何処かであなたが待っている 笑って笑って 愛を探して あなたのものとへ行こう」を聴いてからアーティスト奥華子に目覚める。2016年6月にシーハットおおむら館長に就任。

スタッフがお届けするシーハットの舞台裏!

# My seahat



## 第29回 全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016が10/15(土)～10/18(火)まで県内15市町で、26種目の交流大会が開催されました。



ここ、シーハットおおむらメインアリーナでは卓球競技が行われ、本県から5チームが出場！  
60歳以上の方々を中心に世代を超え、生き生きと楽しくプレイされていました。



# はっらっ信!

シーハット・スポーツ担当

Vol. 45

今回のテーマ: **脳梗塞の予防**

※ブログ 毎週更新中! シーハットHPからご覧いただけます。

夏に引き続き、秋・冬も脳梗塞の発症が多い季節です。脳梗塞は脳卒中の中の1つで血管が詰まることです。他に細い血管が破れるのが脳出血、動脈瘤が破裂して脳表面に出血するのがくも膜下出血です。脳卒中の中でも脳梗塞の発症率が多くを占めていて、年代によっては日本人の死因1位のガンに迫るほど増加しています。食事の摂取カロリーは1970年代より現代の方が減少しているとも言われているのになぜでしょう?消費カロリーが減少していたり、食生活が偏っていたり……と、心当たりのある方は日常生活での運動量を増やすなど、生活習慣を見直してみましょう。



- 1 睡眠時無呼吸症候群をチェックしましょう
- 2 禁煙をしましょう
- 3 大量に飲酒するのは控えましょう
- 4 脳ドックを受けましょう
- 5 有酸素運動を1日20分以上続けましょう
- 6 タイミングよく水分を補給しましょう
- 7 積極的に食物繊維、青魚を摂取しましょう
- 8 脳梗塞の前触れを見逃さない

睡眠時無呼吸症候群は寝ている間に10秒以上無呼吸状態が断続的に繰り返されます。1時間に5回以上あれば診断されます。無呼吸症候群の人はそうでない人と比べ脳梗塞のリスクが10倍とも言われています。

飲酒の適量とは?  
厚生労働省が定めた基準はビール中ビンなら1本。日本酒なら1合弱。ワインなら軽く2杯です。

脳梗塞予防には酸素を取り入れながら全身の運動を行う有酸素運動が効果的。血圧、血糖、コレステロール値を下げ脂肪燃焼を促します。毎日継続できるような運動で話が出来る程度の強度でOK!

食物繊維はLDLコレステロールを減少させ塩分の排出を促します。青魚は血液の流れをよくする成分が含まれています。食生活が欧米化し、食物繊維、魚の摂取が減ってしまっています。和食の回数を少し増やしてみるなどして積極的に摂取しましょう。



タバコに含まれるニコチンは血管を収縮し血圧を上昇させます。煙に含まれる一酸化炭素は血液を固まりやすくします。LDLコレステロールを増やし、余分なコレステロールを回収してくれるHDLコレステロールの働きを邪魔したりといことなし。動脈硬化につながってしまいます。今からでも禁煙を始めて継続すれば、吸わない人と同じくらいまでリスクは下がります。

健康診断で高血圧、糖尿病、心臓病、メタボリックシンドローム、脂質異常症のどれかに該当する方は予備軍になり、家族に脳卒中を起こしたことがある人もリスクが高くなります。該当の方は特に脳ドックを受けることをお勧めします。脳、首の血管、心臓の状態などを調べる検査です。

スポーツ以外でも日常生活を送っている間も体内の水分は失われています。入浴中や睡眠中だけ水分が失われています。特にお酒を飲んでいる時、水分取っているから大丈夫って思っているかもしれませんがアルコールは脱水になりやすいのです。利尿効果が高く、ビールを1ℓ飲むと1.1ℓ尿が出て水分が急速に失われます。当然のごとく体内の水分が不足すると血液の粘度が上昇、血流が悪くなって血栓ができやすくなり、最悪は血管を塞いでしまうこともあります。飲酒時や就寝前後や夜中目を覚ました時にも水分補給を行いましょう。

脳梗塞の前触れ……

- 一過性脳虚血発作の症状
- 舌がもつれる ○歩きづらく、片側に倒れそうになった ○顔がゆがんで、口元がしびれた ○片腕の力がだらんと抜けた ○目の半分がぱっと見えなくなった。
- 一過性脳虚血発作になった約40%の方がその後、脳梗塞になるそうです。早い段階で治療を受けて後遺症や命の危険のリスクを軽減しましょう。

お問い合わせ・お申込み

シーハットおおむら ☎0957-20-7207



## 海上自衛隊 大村航空基地 クリスマス コンサート2016

毎年恒例の海上自衛隊大村航空基地クリスマスコンサートを今年も開催します。みなさまのご来場を隊員一同心からお待ちしております。

12月9日(金)  
会場/メインアリーナ  
開演18:30  
入場無料(但し、入場には整理券が必要です。)12月1日から整理券配布開始

◎問合せ先  
海上自衛隊大村航空基地  
第22航空群司令部広報室  
0957-52-3131(内線241)

## クリスマス コンサート2016

感謝の気持ちをこめて

Resonner(レゾネ)の演奏でクラシック音楽のほか、映画音楽やポップスなど、いろいろなジャンルの曲目をお楽しみ下さい。

12/10(土)  
会場/さくらホール 開演13:30  
入場無料(事前申し込みが必要)

◎問合せ先  
伸和コントロールズ(株)九州事業所  
TEL.0957-52-7501

## クリスマス コンサート2016

Resonner(レゾネ)の演奏でクラシック音楽のほか、映画音楽やポップスなど、いろいろなジャンルの曲目をお楽しみ下さい。

12月10日(土)  
会場/さくらホール 開演13:30  
入場無料(事前申し込みが必要)

◎問合せ先  
伸和コントロールズ(株)九州事業所  
0957-52-7501

## SOMECITY NAGASAKI 2016-2017



「様々な場所でその街の最高のチームを決める」というシンプルな理念のもとに立ち上げられたストリートボールリーグ。

1月7日(土)  
会場/サブアリーナ 開演12:00  
座り1列目.....2,500円  
座り2列目.....2,300円  
立ち見席自由.....1,500円  
高校生以下の学生  
(学生証の掲示必須).....500円  
未就学児(6歳以下).....無料

◎問合せ先 SOMECITY NAGASAKI somecitynagasaki2015@gmail.com

## 地方創生フォーラムin長崎

「持続可能な集落の維持・活性化に向けた小さな拠点づくり」をテーマとし、講演やパネルディスカッションを行います。

1月13日(金)  
会場/さくらホール 開演13:00  
入場無料(住所・氏名・職業・電話番号・参加人数をご記入の上、メールもしくはFAXでお申込み下さい。)

◎問合せ先 一般財団法人地域活性化センター 振興部地域づくり情報課  
tel.03-5202-6138 fax.03-5202-0755 E-mail jouhou@jcrd.jp

## カラオケ「とも」 おかげさまで10周年 歌の祭典

とき 平成29年1月29日(日)  
\*開場:午前9時 \*開演:午前9時30分  
ところ シーハットおおむら さくらホール

先着100名様  
祝辞 進呈!

先着100名様に  
抽選会あり!

1月29日(日)  
会場/さくらホール 開演9:30  
入場料480円

◎問合せ先  
カラオケとも 090-7383-0065

## カラオケとも 10周年 歌の祭典

カラオケとも10周年歌の祭典  
先着100名様祝儀頭  
最後にお楽しみ抽選会

1月29日(日)  
会場/さくらホール 開演9:30  
入場料480円

◎問合せ先  
カラオケとも 090-7383-0065

FM OMURA 76.3MHz

クラブ・シーハットII シーハット提供番組

オンエア\*放送日時 毎週火曜日<午後7時~7時55分>

シーハットのイベント情報やご案内をお届けします。



## あなたも『寄付』というかたちで、OMURA室内合奏団を応援しませんか。 パトネージュ倶楽部 会員募集中!

ご入会方法 シーハットおおむら内の事務所で直接お申込みいただくか、郵便局又は銀行振り込みもご利用できます。

寄付金 10円よりお願いしております。\*寄付を行った個人。法人は、パトネージュ倶楽部の会員となります。

個人:5,000円 法人:50,000円  
有効期間:入会日より1年間

ご寄付への  
税の優遇に  
ついて

●個人会員

確定申告(税額控除を選択)を行うことにより控除されます。  
例:年収300万円の方が、個人会員1口(5,000円)ご入会の場合  
所得税(5,000円-2,000円)×40%=1,200円  
個人住民税(5,000円-2,000円)×10%=300円  
合計1,500円が還付されます。

●法人会員

法人税の計算において、一般寄付金の損金算入限度額に加え、  
別枠の損金算入限度額が設けられており、その範囲内で損金算  
入が認められます。

●相続人が  
寄付する場合

寄附した人の相続税の計算において、その寄付した  
財産の価格は、相続税の課税対象から除かれます。

●会員の方には

- ・定期演奏会の先行発売
- ・団員による懇談会へのご優待
- ・主催公演プログラムへのご芳名掲載
- ・倶楽部会報誌の送付
- ・定期演奏会へのご招待(法人会員様のみ)

# シーハットおおむら【スポーツ棟/さくらホール】

【スポーツ棟】【⊗メインアリーナ ⊕サブアリーナ】

	日	曜	アリーナ	催物	お問い合わせ	電話番号	担当	
12月	3	土	<span style="color: green;">⊗</span> <span style="color: red;">⊕</span>	大村中央ライオンズクラブ 第34回小学生バレーボール大会	大村中央ライオンズクラブ	0957-54-3409	—	
	4	日	<span style="color: red;">⊕</span>	大村市民親善卓球大会	大村市卓球協会	0957-54-9777	赤瀬	
	9	金	<span style="color: green;">⊗</span>	海上自衛隊大村航空基地 クリスマスコンサート2016	海上自衛隊大村航空基地 第22航空群司令部広報室	0957-52-3131 (内線241)	—	
	11	日	<span style="color: green;">⊗</span>	第51回長崎県ソフトテニス選手権インドア大会	長崎県ソフトテニス連盟	0957-52-2645	中島	
	11	日	<span style="color: red;">⊕</span>	第32回新極真カラテ長崎県交流大会	新極真会長崎県本部山田道場	0957-25-0454	峰	
	17	土	<span style="color: green;">⊗</span>	全九州卓球選手権大会長崎県予選会	(女子の部)	長崎県卓球連盟	095-847-1298	山口
	18	日			(男子の部)			
	18	日	<span style="color: red;">⊕</span>	大村市冬季バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田	
	23	金祝	<span style="color: green;">⊗</span> <span style="color: red;">⊕</span>	第15回KTN杯小学生ドッジボール大会	長崎県ドッジボール協会	095-842-0100	石川	
24・25	土日	<span style="color: green;">⊗</span>	大村市ジュニアバスケットボール大会	大村市バスケットボール協会 (玖島中学校内)	0957-53-3401	戸田		
1月	7	土	<span style="color: red;">⊕</span>	SOMECITY NAGASAKI 2016-2017	somecitynagasaki2015@gmail.com		—	
	8	日	<span style="color: green;">⊗</span>	平成29年大村市成人式	大村市社会教育課	0957-54-3161	千住	
	14	土	<span style="color: green;">⊗</span>	タグラグビー教室	一般財団法人大村市 文化・スポーツ振興財団	0957-20-7207	—	
	14	土	<span style="color: red;">⊕</span>	九州地区講習会	日本空手松涛連盟長崎県支部	0957-55-0555	早川	
	15	土	<span style="color: green;">⊗</span>	新春オープン卓球大会	大村市卓球協会	0957-54-9777	赤瀬	
	21	土	<span style="color: green;">⊗</span> <span style="color: red;">⊕</span>	大村市冬季バスケットボール選手権大会	大村市バスケットボール協会	090-8914-2627	一瀬	
	22	日	<span style="color: green;">⊗</span>	おおむらオープンバドミントン大会(個人戦)	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田	
	28	土	<span style="color: green;">⊗</span>	大村市教職員バスケットボール大会	大村市バスケットボール協会 (桜が原中学校内)	0957-55-1166	小川	
	28	土	<span style="color: red;">⊕</span>	平成28年度長崎県特別支援学校 冬季バドミントン大会	長崎県特別支援学校 (長崎県立諫早東特別支援学校)	0957-22-1863	古川	
	29	日	<span style="color: green;">⊗</span>	県央地区小学生バドミントン大会	大村市バドミントン協会	090-5924-3821	池田	
	30	月	<span style="color: green;">⊗</span> <span style="color: red;">⊕</span>	長崎県高校新人バレーボール大会	長崎県バレーボール協会	090-7477-5393	山口	

## 【さくらホール】

	日	曜	催物	入場料	開演	お問い合わせ	電話番号	担当
12月	1	木	民生委員児童委員感謝状贈呈・委嘱状交付式	無料	未定	大村市福祉総務課	0957-53-4111 (内線151)	友野
	4	日	ピアノコンクール	450円	9:30 (予定)	PIARA長崎Ⅲ支部	090-3668-1234	山田島
	10	土	クリスマスコンサート2016	無料 (事前申込みが必要)	13:30	伸和コントロールズ(株) 九州事業所	0957-52-7501	—
	17	土	OMURA室内合奏団 第22回定期演奏会	大人3,500円 小中高生1,000円 当日各500円増	14:00	一般財団法人大村市 文化・スポーツ振興財団	0957-20-7207	坂口
	18	日	ピアノ発表会	無料	14:00	ぽこ・あ・ぽこピアノ教室	0957-53-9892	高比良
	23	金祝	リリカ音楽教室第6回音楽発表会	無料	13:00	リリカ音楽教室	0957-56-8639	角田
	25	日	ピアノ教室発表会	無料	13:00	日野ピアノ教室	0957-54-0425	日野
1月	8	日	平成29年大村市消防出初式	関係者のみ	未定	大村市安全対策課	0957-53-6266	—
	13	金	地方創生フォーラムin長崎	無料 (事前申込みが必要) 詳細は中ページでご確認ください	13:00	一般財団法人地域活性化センター 振興部地域づくり情報課	03-5202-6138 jouhou@jcrd.jp	—
	21	土	おかあさんといっしょ宅配便 「ガラピコぷ〜小劇場」	詳細はNHK長崎放送局のホームページ等でご確認ください		NHK長崎放送局	095-821-3124	—
	29	日	カラオケとも10周年 歌の祭典	480円	9:30	カラオケとも	090-7383-0065	長江

行事内容や料金・時間等は発行日現在のものです。変更になる場合がありますので、直接主催者にお問い合わせ下さい。