

RUN! RUN!

子どもかけっこ教室

“ 走ることはスポーツの基本
からだの使い方のコツを掴んでみませんか
からだを動かすことが好きになります ”

日時：4月29日(月・祝)

- ・小学1～2年Aクラス 9:30～10:30
- ・小学1～2年Bクラス 13:30～14:30
- ・小学3～4年クラス 11:00～12:00

場所：シーハットおおむら **サブアリーナ**

対象：小学1年～4年

定員：各クラス20名

参加費：1,000円(保険料込)

講師：奈田 光雄



◆ 資格 ◆
JATI上級トレーニング指導者
公認ジュニアスポーツ指導員
TRX-STC
◆ スポーツ歴 ◆
110mH宮崎県総体優勝
静岡インターハイ110mH出場
九州ボディビル選手権クラス別4位
2005年 サスケ出場

◆ 現在の活動 ◆
福岡県内で整体やパーソナルトレーニング指導を
中心に活動中
ロアッソ熊本酒井選手パーソナル指導
鹿児島県立商業高校男子バレーボール部
トレーニングコーチ
子どものスポーツ教室
シニア体操のクラスを指導中

☆ 申込方法 ☆

右記の申込専用フォームからお申しいただけます。
シーハットおおむらから受付完了メールを受信後に
参加費1,000円のお支払いをお願いいたします。
申込締め切り：定員になり次第締め切ります。

申込専用フォーム⇒



※注意事項

シーハットおおむらからのメール(✉sports@seahat.jp)もしくはGmailの方は(✉seahat.tr@gmail.com)から
受信できる状態に設定していただきますようお願いいたします。

ご入金いただきました参加費は地震、台風等の天災で開催を中止した場合を除いて返金いたしません。
何卒ご了承ください。

○ お問い合わせ・お申込み ○

シーハットおおむら 事業部 TEL0957-20-7207(受付時間9:00～17:00)

主催：大村市文化・スポーツ振興財団