

# 正しい姿勢を知ろう！親子スポーツ教室

～運動も勉強も正しい姿勢がカギを握っています～

おうちでもできる運動です。  
運動不足解消にも  
なりますよ～



講師 SportsClub Olympier



井手 かおり

中学校教諭1種免許(保健体育)  
高等学校教諭1種免許(保健体育)  
AFAAプライマリー・フィットネス  
・インストラクター認定  
日本コーディネーショントレーニング  
協会認定普及員  
NESTAキッズコーディネーショントレーナー  
幼児体育指導者2級  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー  
スクエアステップ指導員  
赤十字幼児安全法支援員



岩崎 達朗

小学校教諭1種免許  
中学校教諭1種免許(保健体育)  
高等学校教諭1種免許(保健体育)  
NSCA-CSCS(全米ストレングス&  
コンディショニング協会  
-認定ストレングス&コンディショニング  
スペシャリスト)  
日本コーディネーショントレーニング  
協会認定普及員  
NESTAキッズコーディネーショントレーナー  
幼児体育指導者2級  
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー  
スクエアステップ指導員  
赤十字ベシックライフサポーター  
赤十字幼児安全法支援員

日時 : 令和4年1月29日(土) 11:00~12:30  
場所 : シーハットおおむらサブアリーナ  
対象 : 小学1年~3年と保護者のペア  
募集人数 : 親子ペア20組40名  
参加費 : 500円(ペア料金)

・動きやすい服装で(ジーパン禁止)、屋内用シューズ、飲み物、タオルをご持参ください。

## ●申込方法●

申込開始日 令和3年12月23日(木)

締切日 令和4年 1月23日(日)

ただし定員になり次第受付終了

電話、シーハットおおむら体育棟窓口、メールのいずれかの方法でお申込みください。

メールでお申込みの方は下記の内容を送信ください。

お申込み時に参加費をお支払いいただきます。電話、メールでお申込みの場合は

お申込み時にお伝えをする期日までに窓口でご入金をお願いいたします。

**送信内容：教室名、児童と参加する保護者氏名(フリガナ)、性別、生年月日、  
学校名、学年、年齢、住所、電話番号**

※ 保険の手続きに必要になりますので記入もれ・間違いのないようご注意ください。

メールでお申込の方には、受付完了メールを送信いたします。メールを受信できる状態に設定していただきますよう

お願いします。連絡がない場合は大変お手数ですがシーハットおおむらトレーニングルーム(112)までご連絡ください。

## ●お問合せ・お申込み● シーハットおおむらトレーニングルーム(内線112)

TEL: 0957-20-7207(9:00~17:00) e-mail: sports@seahat.jp

主催：一般財団法人 大村市文化・スポーツ振興財団

