

シーハット感謝デー 2013

“楽しさ発見！楽しさ体感！”

演題

『心に健康を持ちましょう』

講師

元オリンピック体操競技選手
池田 敬子 先生



場所

シーハットおおむら さくらホール

日時

平成25年8月3日（土）

開場 13:30 開演 14:00

入場無料

※入場整理券が必要です
全席自由

＜講演のご案内＞

広島県三原市佐木島生まれの先生は、小さい頃、島一番のおてんば娘と呼ばれて育ち、高校1年生の時に体操に出会い、以来、体操一筋64年！今尚、現役で、79歳とは思えない身体能力で後輩の体操指導・育成の毎日です。日本体操界の母と慕われ、内村航平選手や北島康介選手とも親交が深い先生。今回、シーハットおおむら開館15周年を記念致しまして、池田先生をお招きし、講演会を開催致します。

身体の健康は、まず『心の健康』からとおっしゃる先生。先生独自の観点から、『健康』についてお話して頂きましょう。オリンピックの話、内村選手や北島選手の話も聞けるかもしれませんね。



＜プロフィール＞

- 1933年 広島県三原市佐木島の旧家に生まれる。 県立三原高等学校在学中に体操競技と出会う。
- 1952年 日本体育大学に女子一期生として入学。
- 1954年 日本女子体操選手初の国際大会（ローマ世界体操競技選手権）平均台で金メダル獲得。
- 1964年 東京オリンピック女子団体での銅メダルを初め、全日本選手権個人総合で5連覇を含む優勝10回。
※全日本選手権最多優勝記録保持者（10回）
現役引退後は、日体大副学長、社団法人日本体操協会副会長、社団法人全日本ジュニア体操クラブ連盟理事長などを歴任。
- 2002年 日本女子選手初の国際体操殿堂入りを果たす。
- 現在 有限会社 ケイアイスポーツ池田敬子ジャンピング体操スクール代表取締役社長
三原市名誉市民。