

# シーハット感謝デー

2013

～ 15周年感謝祭 ～

“楽しさ発見！”

楽しさ体感！”

8月3日(土)

15<sup>th</sup>  
Anniversary  
9:00～17:00

シーハットおおむら

## ◆ 特別講演会 ◆



演題

『心に健康をもちましよう』

講師

元オリンピック体操競技選手

池田 敬子

先生

さくらホール 入場無料 開場13:30 開演14:00

※入場整理券が必要です(全席自由)

## “恐竜のたまごに触れるヨ！”

児童文学者 恐竜博士



たかしよいち先生の恐竜教室



エントランス(階段) 観覧自由 13:00～

恐竜のたまごの化石からどんな事がわかるんだろ～？夏休みの宿題は、恐竜についてしらべよう！



お楽しみ抽選会もあるよ



先着200名!  
シーハットクッキー  
プレゼント

## メイン・サブアリーナ (スポーツゾーン)

～ たくさんのスポーツを体験しよう！！ ～

- スポーツ吹矢(腹式呼吸を用いた有酸素運動。対象:小学生以上)
- バドミントン教室
- スポーツチャンバラ



全て

参加  
無料

孫といつまでも元気に遊びたいあなたへ！！

業界初！戦国リレーが体験できる



●高齢者転倒予防教室 13:00～

※定員 50名(自立歩行が可能な方)



●キッズスポーツトライアル 10:00～

※定員 40名(小学1～6年生)

※どちらも事前申込が必要です(先着順)

- 年齢制限なしのクライミング体験 →完全制覇の人には景品あり(室内用シューズ・動きやすい服装を持ってきて下さい)
- 脂肪代謝と筋力アップ！ウイダー健康セミナー 定員 50名



フリーマーケット開催

### エントランス (物販ゾーン)

- 各種展示販売(刑務所作業作品・木製おもちゃ・アトリエぽればれ・鈴田峠農園)
  - 向陽高等学校パティシエ科生徒によるマジパン教室 ※参加無料
- 中学3年生には粗品プレゼント♪



### さくらホール

- 特別講演会
  - シーハット利用者によるステージ発表♪
- ☆バレーダンス☆チアダンス☆  
★ZUMBA★  
☆ウクレレ☆ など

### フィットネスルーム

- 体成分測定会
- 体脂肪率・筋肉率・水分率  
骨率・基礎代謝量などの測定！
- 500円 定員 先着30名  
対象:高校生以上



お問合せ シーハットおおむら 0957-20-7200